

Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**
červencový
- 4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 **REJSTŘÍK**
- 10 **Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 12 **RECEPT ČTENÁŘE**
grilované banány
- 14 **NOVINKY**
pravidelná porce redakčních tipů
na letní nákupy - vína, nových
kuchařek i doplňků do kuchyně

Sezona

- 48 **LÉTO V TOMATĚ ***
voňavá rajčata všech tvarů a barev
v těch nejlepších úpravách
- 54 **3x ANGREŠT**
polozapomenuté ovoce coby hvězda
báječných dezertů
- 58 **ZÁSoby DO SPÍŽE**
domácí malinový ocet
- 60 **KUCHYŇ V ZAHRADĚ**
bylinkami proti škůdcům
- 62 **HITY SEZONY**
co v červenci jíst, sít, sklízet...

Servis & čtení

- 110 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 112 **OMÁČKY A MARINÁDY ***
- 114 **NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 118 **POTŘEBUJETE TO? ***
- 120 **NEJLEPŠÍ PITÍ NA LÉTO**
- 124 **APETIT NA PFF**
- 126 **REPORTÁŽ Z KRASOLESÍ**
- 130 **APETIT NA CESTÁCH**
- 132 **RECEPT PRO ZDRAVÍ**
- 134 **PORADNA**
- 136 **POHLEDNICE Z BRAZÍLIE**
- 138 **TEČKA NA KONEC**

Pro každý den

- 18 **5 VEČEŘÍ ***
testovaných našimi čtenáři
- 24 **SERIÁL O MASE**
krutí prsa – jak je nakupovat
a jak si je nejlíp vychutnat
- 28 **PŘÍLOHY Z GRILU ***
grilovaná zelenina k masu
- 30 **5x BURGER ***
chuťové variace z celého světa
- 32 **PRÁZDNINOVÁ HITPARÁDA ***
desítka receptů, které budete vařit
celé letošní léto

Na víkend

- 66 **OBĚD PRO PŘÁTELE**
- 70 **GRILOVÁNÍ ***
na jihoamerický způsob
- 80 **DIPY S VTIPY ***
pomazánky se sexy doprovodem
- 86 **ROZPAL TO, ŠÉFE! ***
recepty na gril od Z. Pohlreicha
- 90 **OPOJNÁ SANGRIE ***
tekuté osvěžení na zahradní party
- 96 **UČÍME SE OD MISTRA ***
kynuté koláče krok za krokem
- 100 **Z KOŠÍKU DO DEZERTŮ**
netradiční dezerty s ovocem

na obálce

Argentinský steak s chimichurri **70**



FOTO
M. KUČERA
FOOD STYLING
M. VŠETEČKA
DEKOR
STYLING
M. ZINDULKOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku