

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**  
o Apetit pikniku
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z REDAKČNÍ POŠTY**
- 11 RECEPT ČTENÁŘE**  
rybíz à la brusinky
- 12 NOVINKY**  
pravidelná dávka redakčních tipů  
na nákupy do kuchyně i na zahradu  
+ VIP dotazník

# Sezona

- 38 DARY POZDNÍHO LÉTA \***  
rajčata, papriky, cukety a lilek  
v netradičních receptech
- 52 4x DO SPÍŽE \***  
Zavařte si léto do skla!
- 56 MRAŽENÁ ÚRODA**  
jak správně v mrazáku uchovat  
přebytky ze zahrádky
- 58 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**  
co v srpnu jíst, sít, sklízet...

# Servis & čtení

- 96 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 98 S ČÍM ZAVAŘOVAT?**
- 99 POTŘEBUJETE TO?**
- 100 NA NÁVŠTĚVĚ V KUCHYNI**
- 104 TEST KUČAŘKY**
- 108 NEJLEPŠÍ VÍNO NA SRPEN**
- 112 REPORTÁŽ Z APETIT PIKNIKU**
- 116 APETIT NA CESTÁCH**
- 118 PORADNA**
- 120 POHLEDNICE Z BORDEAUX**
- 122 SLADKÁ TEČKA \***

# Pro každý den

- 16 5 VEČEŘÍ**  
testovaných našimi čtenáři
- 22 BLESKOVKY**  
nové přílohy připravené  
do patnácti minut
- 24 HRAVÁ PASTA \***  
6 letních těstovinových variací,  
které vás bude bavit vařit i jíst
- 32 ZE DVORA A CHLÍVKU \***  
krutí stehna – jak s nimi  
naložit v kuchyni

# Na víkend

- 62 NEDĚLNÍ OBĚD \***
- 68 UDĚLEJTE SI TO SAMI! \***  
recept na skvělou domácí limonádu,  
chléb, dýňové máslo...
- 74 OSVĚŽENÍ VE STÍNU**  
okouzující menu pro přátele
- 78 UČÍME SE OD MISTRA \***  
grilovaná chobotnice krok za krokem
- 82 UVAŘENO POD ŠIRÁKEM \***  
večeře připravená v kotlíku a na ohni
- 88 ZMRZLINOVÉ KRÁLOVSTVÍ \***  
jak na domácí zmrzlinu a čím ji  
vylepšit

## na obálce

Ostré těstoviny s rajčátky a olivami **31**



**FOTO**  
M. KUČERA

**FOOD STYLING**  
M. VOLFOVÁ

**DEKOR  
STYLING**  
J. STRÍŽKOVÁ

\* Články z obálky mají hvězdičku