

Koktejl

milé slovo, zajímavé novinky a skvělé nápady na rozjezd

- 3 EDITORIAL**
o vaření a dětech
- 3 REJSTŘÍK**
- 8 NOVINKY A TIPY**
mix tipů na produkty, pomůcky i kurzy vaření pro nejmenší

Pro každý den

- 14 5 VEČEŘÍ PRO KAŽDÝ DEN**
inspirovaných cizími kuchyněmi a otestovaných našimi čtenáři
- 20 BÁJEČNÉ POMAZÁNKY**
10x dobře namazáno
- 22 NEJLEPŠÍ SVAČINY DO ŠKOLY**
Ty v koši neskončí!
- 26 TOHLE DĚTI MILUJÍ!**
jídla, kterými u dětí zabodujete
- 34 PALAČINKY**
vyladěné recepty a osvědčené triky pro dokonalý výsledek
- 40 DEJTE SI SUŠÍ!**
zábavná japonská specialita
- 45 GURMÁNEM OD 9 MĚSÍCŮ**
recepty pro nejmenší

Na víkend

tipy na dětskou party, vtipné dorty, rodinné obědy či podzimní piknik

- 48 RODINNÝ NEDĚLNÍ OBĚD**
svátečně prostřeno, pekáč se zlatavě vypečeným kuřátkem a nádivkou a všichni, kdo se mají rádi, pohromadě...
- 52 ŠÉFKUCHAŘI DĚTEM**
víme, co vaří šéfkuchaři doma svým potomkům
- 56 PIKNIK POD ŠIRÝM NEBEM**
dobroty, které zasytí i zahřejí
- 62 KDYŽ SLAVÍ VÍLY**
holčičí oslava plná růžové, křidel a pohádkově dobrého mlsání
- 66 PIRÁTSKÝ MEJDAN**
oslava pro kluky, kteří milují dobrodružství a drsnácké lahůdky
- 70 4 VTIPNÉ DORTY**
v podobě iglů, filmového popcornu, koktejlu i rozkvetlé louky
- 78 DORTOVÁ LÍZÁTKA**
neboli cake pops krok za krokem
- 80 VTIPNÉ SUŠENKY**
jak proměnit obyčejné sušenky v jedlé pomůcky do školy

Vše kolem jídla

tipy na nákupy, kuchařky
do vaší knihovny a zdravé
vaření pro děti

82 CO PŘIHODIT DO KOŠÍKU

víme, co bude dětem chutnat

84 JAK SE VAŘÍ PODLE...

dopolední kuchařky pro dceru

od Jany Florentýny Zatloukalové

87 TIPY DO KNIHOVNIČKY

knížky, bez nichž se rodiče v kuchyni
neobejdou

88 KUCHYŇŠTÍ POMOCNÍCI

přístroje, které potěší malé i velké

90 REPORTÁŽ

jak se vaří Naše kaše

92 TIPY & TRIKY

94 KDY ZAČÍNÁ BOJ S VÁHOU

dobré stravovací návyky a dostatek
pohybu by měla mít už batolata

96 NAKRMTE MOZEK!

suroviny, po kterých to líp myslí

98 FEJETON

o rodičovském káráni a božích
milostech