

# Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

## 3 ÚVODNÍK

novoroční

## 6 REJSTŘÍK

## 8 Z VAŠICH DOPISŮ

## 9 RECEPT ČTENÁŘE

pizza větrníky

## 10 BEST OF 2012

vybrali jsme pro vás nejzásadnější události a produkty roku 2012

## 12 TO JE PECKA!

představíme vám nový světový trend – bytové restaurace

## 14 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout na internetu

## 16 U BLOGERKY V KUCHYNI

blogerka Věruška tentokrát radí, jak v kuchyni využít zázvor

## 20 PORADNA

vy se ptáte, my spolu s odborníky pátráme po odpovědích na vaše dotazy

# Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

## 24 5 VEČEŘÍ

pro labužníky

## 30 VEPŘOVÉ KOLENO

další díl seriálu o zpracování masa

## 34 BLESKOVKA

asijské nudle s kuřetem a krevetami

## 36 CHUŤOVKY

recepty na zobání k televizi

## 38 PROBLÉM MĚSÍCE

co vařit a jíst, když se rozhodnete: chodit na jógu, trénovat na maraton nebo tančit zumbu

# Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

## 46 PRÁVĚ V SEZONĚ

## 48 LAHŮDKOVÉ ZRNĚNÍ

chutné pokrmy s bulgurem, jáhlami, kroupami atd.

## 54 JAK SI VYCHUTNAT CITRONY

# Téma měsíce

Silvestrovská oslava ve velkém stylu

## 62 PROPADNĚTE SKLENIČKOVÁNÍ

party pohoštění do skla

## 71 TŘIKRÁT SLÁVA CHLEBÍČKŮM

klasika v moderním provedení

## 78 KOKTEJLY NA PARTY

# Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

## 84 NOVOROČNÍ OBĚD

tradiční čočka plus nové recepty hodné startu do nového roku

## 90 UČÍME SE OD MISTRA

kančí segedín krok za krokem podle šéfkuchaře Michala Götha

## 94 JAVOROVÝ SIRUP

jak ho nejlépe využít v dezertech i jiných jídlech

# Vše kolem jídla

co vám zachutná a co  
usnadní práci v kuchyni

## **102 MUSÍTE VĚDĚT**

vše o javorovém sirupu

## **104 NA NÁVŠTĚVĚ**

v kuchyni Filipa Sajlera

## **108 KDYŽ VAŘÍ TÁTA**

test kuchařky Martina Polačka

## **112 KŘUPKY A BRAMBŮRKY**

## **113 BARMANSKÁ VÝBAVA**

přehled praktických a designových  
pomůcek do domácího baru

## **114 BUBLINKY**

nejlepší pití na novoroční přípitek

## **116 KVÍZ**

otestujte si své znalosti o vínech

## **118 ZDRAVÍ**

## **122 REPORTÁŽ**

kam za sněhem a dobrým jídlem

## **126 ADRESÁŘ**

## **128 POHLEDNICE Z MEXIKA**

## **130 VIP DOTAZNÍK**

život na talíři Martiny Formanové