

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o úsporném vaření

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

9 RECEPT ČTENÁŘE

hustá čočková polévka

10 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout na internetu

12 AKTUÁLNĚ

jak se žije vítězům televizní soutěže MasterChef

14 U BLOGERKY V KUCHYNI

užijte si kuře do poslední kostičky

16 PORADNA

zjišťovali jsme, jak poznat plesnivou hlívu ústřičnou, z čeho vyrobit domácí pralinky a jak připravit univerzální recept na máslový krém

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

20 5 VEČEŘÍ

26 ČÍM NAPLNIT PALAČINKY

28 HOVĚZÍ DRŠTKY

další díl seriálu o zpracování masa

32 TRADIČNÍ ČESKÉ SPECIALITY

od nejlepších šéfkuchařů

36 BEZE ZBYTKU

porcování kuřete krok za krokem plus chutné recepty k tomu

44 ZELENINOVÉ PŘÍLOHY

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

48 PRÁVĚ V SEZONĚ

50 ZE ZIMNÍCH ZÁSOB

mrkev, celer nebo kapusta v geniálních úpravách

56 DOMÁCÍ KYSANÉ ZELÍ

návod, jak ho naložit, a tipy, jak ho dál v kuchyni využít

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

66 HOSTINA NA CHALUPĚ

skvělé pokrmy, které můžete zamrazit a převézt na chalupu na samotě u lesa...

74 SNADNÝ ÚLOVEK

proměna rybiček z konzervy v luxusní večeře

82 KOBLIHY, DONUTY & SPOL.

masopustní klasika a další smažené dobroty z celého světa

90 ROMANTIKA VE DVOU: VALENTÝN

jednoduché menu pro zamilované

94 DORT PRO LÁSKU

upečte si ho s cukrářem Jaroslavem Valáškem

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

100 10 TIPŮ, JAK UŠETŘIT

102 NA NÁVŠTĚVĚ

kuchyň v provensálském stylu

Evvy Gajdošík

106 UČTE SE OD PROFÍKŮ

testujeme kuchařku Romana Vaňka

108 TEST SARDINEK V PLECHU

110 OTVÍRÁKY NA KONZERVY

víme, se kterými vám půjde otevírání
nejlíp

114 KDE SE RODÍ TOKAJSKÉ VÍNO

reportáž z Tokaje

116 VÍNO MĚSÍCE

tokajské a další sladká vína pro zvláštní
příležitosti

118 ZDRAVÉ PEČENÍ

banánový chlebiček

120 POHLEDNICE Z RIGY

122 VIP DOTAZNÍK

s šéfkuchařem Shahafem Shabtayem