

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
o Velikonocích
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 10 RECEPT ČTENÁŘE**
salát z vařených vajíček
- 12 TO JE PECKA!**
sbírka na masnu v Sasově
- 14 NOVINKY A TIPY**
co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout na internetu
- 16 PORADNA**
zjišťovali jsme, zda jdou dělat sirupy a džemy bez cukru, jaký je rozdíl mezi zlatým sirupem a cukrovým rozvarem, a vysvětlíme vám, proč doporučujeme recepty s parmazánem i vegetariánům

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdňený kuchař

- 22 5 VEČEŘÍ**
plných energie
- 28 SVĚŽÍ PŘÍLOHY**
jarní a zelené!
- 30 JEHNĚČÍ KOLÍNKO**
další díl seriálu o zpracování masa
- 34 OMELETY & NOVÉ NÁPLNĚ**
- 36 POMAZÁNKA Z KOPŘIV**

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

- 40 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
- 44 LAKUJTE SVĚT NARŮŽOVO**
recepty z (růžové) rebarbory
- 48 3x MLETÉ MASO**
- 52 ZELENÝ (NEJEN) ČTVRTEK**
- 61 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

- 66 VELIKONOČNÍ HOSTINA S VELKOU PARÁDOU**
sváteční menu od předkrmu po skvostný dezert
- 74 PROSTŘENO!**
návod, jak vyrobit jedlý velikonoční věnec, vázičky ze skořápek nebo jak vtipně obarvit vajíčka
- 80 NÁDIVKY NA VŠECHNY ZPŮSOBY**
- 87 PLNĚNÁ VEJCE**
ve světě se jim říká ďábelská, to ale proto, jak pekelně dobrá jsou...
- 92 ZAJÍČCI PRO KOLEDNÍKY**
sladká koleda, kterou uděláte radost malým koledníkům i sobě
- 100 ZÁSoby DO MRAZÁKU**
polévka, jehněčí, losos a dezert, který lze snadno zamrazit
- 104 UČÍME SE OD MISTRA**
připravovat ryby

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

112 PRAVDA A LEŽ O VEJCÍCH

114 NA NÁVŠTĚVĚ

kuchyň designérky Denisy Bartošové

118 ZÁVODÍME S JAMIEM

OLIVEREM

test kuchařky Jamieho

patnáctiminutovky

120 TEST MAJONÉZ

122 TEST METLIČEK

přehled metliček a popis, na co se hodí

124 VÍNO MĚSÍCE

126 NA SKLENKU VÍNA DO

VERONY

130 ZNOVUZROZENÍ KVÁSKOVÉHO

CHLEBA

134 DEZERT BEZ LEPKU

136 POHLEDNICE

Z DOMINIKÁNSKÉ REPUBLIKY

138 VIP DOTAZNÍK

tanečnice Leona Qaša Kvasnicová