

# Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

## 3 ÚVODNÍK

o tom, jak vzniká Appetit

## 6 REJSTŘÍK

## 8 Z VAŠICH DOPISŮ

## 10 RECEPT ČTENÁŘE

zdravý koláč s ořechy

## 12 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout na internetu

## 14 TO JE PECKA!

další čtenář Appetitu si díky nám plní svůj sen!

## 18 PORADNA

poradíme vám, kolik těstovin potřebujete na jednu porci, jak předejít tomu, že při pečení nevyběhnou muffiny, a zjišťovali jsme, jestli se dají vejce uchovávat ve vápně

# Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdňený kuchař

## 24 5 VEČEŘÍ

z čerstvých surovin

## 30 SVAČINY S SEBOU

## 34 BLESKOVKA V RYTMU

FLAMENCA

## 36 VEPŘOVÁ KÝTA

další díl seriálu o zpracování masa

## 40 5x KUŘECÍ MASO

# Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

## 44 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

## 46 ČESKÝ CHŘEST

recepty francouzské i domácí maminky kuchyně

## 54 RECEPTY Z FARMÁŘSKÉHO TRHU

## 58 BRAMBOROVÉ SALÁTY

## 64 KUCHYŇ V ZAHRADĚ

# Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

## 68 SVATBA VE VLASTNÍ REŽII

co si navařit na vlastní svatbu: menu od předkrmu až po geniální dort

## 80 VÝSLUŽKA S NÁPADEM

jedlé dárky pro svatebčany

## 84 WOK: MÍCHEJ & OPÉKEJ

rychlouky na asijský způsob

## 90 HALUŠKY S BRYNZOU

tradiční slovenský pokrm podle Stana Bakalára krok za krokem

## 94 MOUČNÍKY Z PLECHU DE LUXE

notoricky známé recepty ve vymazlené podobě

# Vše kolem jídla

co vám zachutná a co usnadní práci v kuchyni

## 102 MUSÍTE VĚDĚT

než řeknete ano

## 104 NA NÁVŠTĚVĚ

v kanceláři u Pavla Maurera

## 106 LA CUCINA ITALIANA

test kuchařky Dva italští gurmáni

## 110 TEST STERILOVANÉ KUKUŘICE

## 112 TEST STOLNÍHO GRILU

## 114 VÍNO MĚSÍCE

růžová Francesca od Horta

## 116 RENESANCE ČESKÉHO CHŘESTU

## 120 POHLEDNICE Z ATLANTY

## 121 ADRESÁŘ

## 122 VIP DOTAZNÍK

šéfkuchař Riccardo Agostini



## na obálce

Rýžová pánev  
s chorizem **34**

RECEPT A FOTO PŘE-  
VZATY Z ČASOPISU  
BBC GOOD FOOD

## dále

RIZOTO A TĚSTO-  
VINY **25, 32, 34,**  
**55, 109**

JÍDLA Z WOKU  
**84**

5x KUŘECÍ PRSA  
**40**

HALUŠKY S BRYN-  
ZOU **92**

CHŘEST **46**

SVATBA **68, 76,**  
**80, 102**

SNADNÉ DEZERTY  
**94**

# 116

