

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o Appetit pikniku

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

10 RECEPT ČTENÁŘE

jablečný kompot

12 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout na internetu

14 AKTUÁLNĚ

Jaký byl letošní Appetit piknik?

Báječný!!!

18 PORADNA

zjišťovali jsme, jak naložit s agávovým sirupem, co vyjadřuje zkratka GDA a čím potřít dort pod potahovací hmotu

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

22 5 VEČEŘÍ

letem světem

28 VYSOKÝ ROŠTĚNEC

další díl seriálu o zpracování masa

33 RAJČATOVÉ SUGO

vyrobte si domácí rajčatovou omáčku a vařte z ní až do příští sezony

40 ČOKOLÁDOVÝ SEN

brownies s malinami

42 PŘÍLOHY

hodí se nejen k masům, ale jíst se dají i samostatně

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

46 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

48 VRCHOL LÉTA

vychutnejte si to nejlepší, co teď zahrady a farmářské trhy nabízejí

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

62 OBĚD POD JIŽNÍM SLUNCEM

uvařit si ho můžete v apartmánu u moře i na chalupě v Českém ráji

68 DEJTE CHLEBU DRUHOU ŠANCI!

77 VÝMĚNNÝ OBCHOD

zavařujte a vyměňujte skleničky

86 MUŽI TO RÁDI HORKÉ...

91 RAVIOLY CARBONARA

krok za krokem podle šéfkuchaře

94 KLASICKÉ JABLEČNÉ DEZERTY

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

104 CO NEVÍTE O SLAZENÍ

106 NA NÁVŠTĚVĚ

u kastelánky zámku Radíč

110 VYPUKLA DOBA LEDOVÁ!

test kuchařky Neodolatelné nanuky

114 VŠE NA ZMRZLINU

pomůcky na výrobu nanuků

a porcování zmrzliny

116 TEST SUŠENÝCH RAJČAT

118 VÍNO MĚSÍCE

119 PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ

122 DOBROTY Z ON-LINE

SPIŽÍRNY

124 S APETITEM NA LIPNĚ

126 JAK BÝT ZDRAVĚJŠÍ

128 POHLEDNICE ZE ZÁHŘEBU

130 VIP DOTAZNÍK

šéfkuchařka Sofia Smith