

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
říjnový
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTŘÍK**
- 10 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 11 RECEPT ČTENÁŘE**
knedlíky z brambor a rohlíků
- 12 NOVINKY**
všechno, o čem byste měli vědět
- 14 AKTUÁLNĚ**
nové televizní pořady o vaření
- 18 PORADNA**

Pro každý den

- 22 5 VEČEŘÍ**
pro dobrou náladu
- 28 PŘÍLOHY ZE ZELENINY**
- 30 VEPŘOVÁ PLEC ***
další díl seriálu o zpracování masa
- 34 SPOJENEC MRAZÁK**
tipy na jídla, která můžete zmrazit na horší časy
- 40 HRAJTE SI S PEČENOU BRAMBOROU!**
- 42 BLESKOVÉ TĚSTOVINY**

Sezona

- 48 PODZIMNÍ LADĚNÍ**
sladké i slané recepty z aktuální úrody
- 58 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**

Na víkend

- 64 PODÁVÁ SE KRÁLÍK ***
klasické české recepty s králičím masem
- 70 SEKANÁ 4x JINAK**
podrobný návod, jak dosáhnout dokonalého výsledku, a recepty, které vás nadchnou
- 77 3x ČESKÉ MENU OD ŠÉFKUCHAŘŮ ***
hospodská klasika, inspirace první republikou i moderní česká kuchyně
- 90 TOHLE MILUJEME! ***
redakční party, při které jsme si pochutnávaly na našich nejoblíbenějších českých jídlech
- 100 BÁBOVKY PRO NEDĚLNÍ POHODU ***

Servis & čtení

- 110 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 112 VYPLATÍ SE VĚDĚT O KYPŘIDLECH**
- 115 PŘEHLED FOREM NA BÁBOVKY ***
- 116 NA NÁVŠTĚVĚ V BAREVNÉ KUCHYNI**
- 118 NEJLEPŠÍ VÍNA NA ŘÍJEN**
- 120 ZDRAVÍ**
- 121 PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ**
- 124 PIVNICE PRO CELOU RODINU**
- 128 POHLEDNICE ZE ŠVÉDSKA**
- 130 ČESKÉ PRODUKTY, KTERÉ MÁME RÁDI**

na obálce

Pomalou dušenou vepřovou ramínko s pastinákem **51**



FOTO DAVID MUNNS (RECEPT A FOTOGRAFIE PŘEVZATY Z ČASOPISU BBC GOOD FOOD)