

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
listopadový
- 4 NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 REJSTRÍK**
- 10 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 13 RECEPT ČTENÁŘE**
salát z cejnů
- 14 NOVINKY**
všechno, o čem byste měli vědět
- 16 AKTUÁLNĚ**
kam za dobrou husou
- 20 PORADNA**

Pro každý den

- 24 5 VEČEŘÍ ***
inspirovaných Asií
- 30 PŘÍLOHY**
- 32 HOVĚZÍ VÁLEČEK**
další díl seriálu o zpracování masa
- 36 NAVAŘTE SI DO MRAZÁKU**
tipy na jídla, která můžete zmrazit na dny, kdy nestíháte vařit
- 43 SNADNO & ÚSPORNĚ**
studentská jídla
- 46 5x POLÉVKY PRO ZDRAVÍ**
- 48 S ČOKOLÁDOVOU DUŠÍ**
dezert měsíce

Sezona

- 54 OLIVOVÉ BEAUJOLAIS ***
recepty s novým olivovým olejem
- 62 3x3 ZNÁSOBENÁ CHUŤ ZELENINY**
- 70 POŘÁDNÁ DIVOČINA ***
- 74 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
co si koupit a kam zajít

Na víkend

- 78 OBĚD S CHUTÍ SKANDINÁVIE ***
pozvěte přátele na severské pohoštění
- 85 ČÍM SE NYNÍ ROZMAZLIT ***
jídla, která milujeme (nejen) v sychravých dnech
- 93 NA NÁVŠTĚVĚ U DITY P.**
- 100 BON APPÉTIT**
pozdrav z Francie
- 108 SVATOMARTINSKÁ HUSA**
netradiční úprava od šéfkuchaře
- 114 JEDLÉ DÁRKY ***
Vánoce v předstihu
- 120 KARAMEL**
hříšně dobré dezerty

Servis & čtení

- 146 NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 148 TEST LISTOVÝCH TĚST**
- 150 ÚŽASNÉ KUCHYŇSKÉ DOPLŇKY**
- 152 TEST KUCHAŘKY**
- 156 VÍNA Z MIKULOVSKA**
- 160 TAJNÁ PŘÍSADA**
- 164 ZDRAVÝ START**
- 168 LIDÉ A JÍDLO: FARMÁŘSKÉ BEDÝNKY**
- 172 REPORTÁŽ ZE SBĚRU OLIV**
- 174 PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ**
- 176 POHLEDNICE Z FILIPÍN**
- 178 HALLOWEENSKÁ HAVĚŤ**

na obálce

Švestkovo-hruškový krambl **88**



FOTO MAREK KUČERA
FOOD STYLING MAREK VŠETEČKA
DEKOR STYLING BARBORA BRANČOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku