

Koktejl

- 3 **ÚVODNÍK**
prosincový
- 4 **NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 8 **REJSTŘÍK**
- 10 **Z VAŠICH DOPISŮ**
- 12 **RECEPT ČTENÁŘE**
opilý perník
- 14 **NOVINKY**
všechno, o čem byste měli vědět
- 16 **KALENDÁŘ**
nejlepší akce během adventu
- 20 **AKTUÁLNĚ**

Pro každý den

- 22 **5 VEČEŘÍ**
pro zdraví a pohodu
- 28 **VEPŘOVÁ PEČENĚ**
další díl seriálu o zpracování masa
- 32 **PŘÍLOHY**
- 34 **ZAHŘEJE & POTĚŠÍ**
zázvor 2x jinak
- 36 **VÁNOCE NA LEDU**
pohoštění pro návštěvy z mrazáku

Sezona

- 48 **TEKUTÉ ZLATO**
recepty s medem
- 56 **5x KAPR, JAK HO NEZNÁTE ***
podle šéfkuchaře Ondřeje Jíni
- 64 **DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
co si koupit a kam v prosinci zajít

Vánoce

- 70 **SLADKÉ A VESELÉ ***
přeje Iveta Fabešová
- 74 **ŠTĚDRÁ VEČEŘE**
sváteční menu podle Apetitu
- 88 **NEJLEPŠÍ CUKROVÍ ***
z vyhlášených cukráren
- 100 **MALÍ CUKRÁŘI ***
pečení s dětmi
- 106 **PEČÍNKA NEJEN NA ŠTĚPÁNA ***
sváteční oběd pro přátele
- 110 **HARMONIE JEDNOHO SOUSTA**
úžasné jednohubky
- 113 **NEJKRÁSNEJŠÍ PERNÍČKY**
techniky zdobení

Servis & čtení

- 122 **NOVINKY Z OBCHODŮ**
- 124 **METODA SOUS VIDE**
- 126 **TEST MARCIPÁNU**
- 128 **BEZLEPKOVÁ ŠTÓLA**
- 130 **MODROBÍLÁ KUCHYNĚ**
- 132 **KUCHYŇSKÉ VÁHY**
- 135 **TEN SPRÁVNÝ PLECH**
- 138 **VÍNA NA VÁNOCE**
- 140 **NEJLEPŠÍ KUCHARKY**
- 143 **TIPY NA VÁNOČNÍ DÁRKY**
- 148 **PORADNA**
- 152 **REPORTÁŽ O RAKYTNÍKU**
- 160 **POHLEDNICE Z VIETNAMU**
- 162 **NA ZDRAVÍ!**

na obálce

Vánoční cukroví a perníčky **88, 133**



FOTO MAREK KUČERA
DEKOR STYLING BARBORA BRANČOVÁ

* Články z obálky mají hvězdičku