

Předkrm

novinky a skvělé tipy
na rozjezd

10 MUSÍTE VĚDĚT

mix tipů na restaurace, zajímavé internetové adresy, drinky a další věci a místa, o kterých byste měli vědět

16 TIPY & TRIKY

vysvětlíme vám, jak pracovat se zázvorem, jak skladovat koriandr, proč jsou některé krevety šedé a jiné růžové a které chilli papričky nejvíc pálí

Pro každý den

exotické recepty, které vám
okoření všední dny

20 8 BLESKOVÝCH VEČEŘÍ

26 POLÉVKY

žhavé & barevné

28 DIPY S VTIPY

30 PESTRÁ PARTY

v asijském stylu

36 JAPONSKÉ SUŠI

krok za krokem s šéfkuchařem

40 CHILLI OMÁČKA

omáčka a úžasné recepty s ní

44 SEZNAMTE SE S RYBÍ OMÁČKOU

Pravá Asie

oblíbené suroviny
a autentická jídla

48 THAJSKO

co a jak jedí místní obyvatelé plus autentický recept

50 INDIE

základní fakta o indické kuchyni

52 ČÍNA

srkání a říhání povoleno!

54 JAPONSKO

jídelní zvyky Japonců a recept na salát z řasy wakame

56 CO PODNIKNOT S...

nudlemi, koriandrem, zázvorem, limetou, kokosem nebo kari pastou

64 VAŘTE JAKO ŠÉFKUCHAŘ

pravé asijské recepty z nové kuchařky šéfkuchaře Jiřího Štífta

70 RECEPT MÉHO SRDCE

nejoblíbenější recepty Asijců žijících v Česku

Vše kolem jídla

tipy na nákupy i restaurace
plus lahůdkové čtení

78 CESTA DO HLUBIN TRŽNICE SAPA

Apetit v pražské Malé Hanoji

82 NEBOJTE SE EXOTIKY

Malý průvodce nákupy asijských
surovin

84 VE STYLU ASIE

malé i větší doplňky do vašeho bytu

86 ČAJE OD ČAJOMÍRA

88 MLSNÍ CESTOVATELÉ V ČÍNĚ

gurmánská reportáž z Číny
a Hongkongu

92 ZÁBAVNÝ KVÍZ

vyznáte se v asijské kuchyni?

95 ADRESÁŘ

seznam adres a kontaktů na obchody,
weby a restaurace, kde jsme hledali
inspiraci

96 POHLEDNICE Z INDIE

98 SLADKÁ TEČKA

jogurtová zmrzlina se zeleným čajem