

# Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**  
tentokrát o moravské zabijačce
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 9 RECEPT ČTENÁŘE**  
masopustní jednohubky (minikoblížky)
- 10 NOVINKY A TIPY**  
jak si vychutnat Valentýna a čeho si všimnout na internetu
- 12 TO JE PECKA!**  
britský šéfkuchař si otvírá řeznictví v Praze a zachraňuje přeštické prase
- 16 U BLOGERKY V KUCHYNI**  
uvařte si opravdový domácí vývar
- 18 PORADNA**  
jak vařit chutně ze sójového masa, na co dát pozor při pořizování indukční desky a jaký je rozdíl mezi batáty a topinambury

# Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

- 22 5 VEČEŘÍ**  
pro domácí pohodu
- 28 VEPŘOVÝ BŮČEK**  
další díl seriálu o zpracování masa
- 32 Z JEDNOHO HRNCE**  
čtyři skvělé obědy pro celou rodinu
- 36 JÍDLO MÉHO SRDCE**  
svedu tě jídlem!

## Sezona

aneb Jak si vychutnat to, co zrovna chutná nejlíp

- 44 PRÁVĚ V SEZONĚ**
- 46 VAŘENÍ ZE ZIMNÍCH ZÁSOB**  
v hlavní roli zelí, brambory, čekanka a pórek
- 52 3x CIZRNA**
- 56 NECHTE SE ZAHŘÁT!**  
jídla provoněná kardamomem, chilli, hřebíčkem a zázvorem

# Na víkend

vařte a pečte s námi pro radost!

- 62 DOMÁCÍ ZABIJAČKA**  
připravte si klasické zabijačkové speciality v klidu a pohodlí domova
- 72 DOKONALÉ PALAČINKY**  
základní recept a figle pro začátečníky i pro zkušené
- 78 ČÍNSKY SNADNO A RYCHLE**  
jednoduché kachní menu na oslavu čínského Nového roku
- 82 POMERANČOVÁ MARMELÁDA & KACHNÍ KONFIT**  
krok za krokem podle šéfkuchaře
- 86 ČOKOLÁDA**  
dezerty, které vás zaručeně zbaví chmur a starostí

# Vše kolem jídla

co vám zachutná a co  
usnadní práci v kuchyni

**96 PRAVDA & LEŽ O ČOKOLÁDĚ**

**98 NA NÁVŠTĚVĚ**

u hotelového manažera Romana Vacho

**100 HEZKY ČESKY**

test kuchařky Poklady klasické české  
kuchyně od Romana Vaňka

**104 TEST SÁDLA**

**106 POTŘEBUJETE TO?**

vyzkoušeli jsme pomůcky na opékání  
palačinek

**110 LIDÉ A JÍDLO**

sladký život s čokoládou

**114 VÍNO**

dopřejte si vína z Čech

**116 ZDRAVÍ**

pochutnávejte si a buďte fit až do jara

**120 POHLEDNICE ZE STUTTGARTU**

**121 ADRESÁŘ**

**122 VIP DOTAZNÍK**

život na talíři Olgy Menzelové  
Kelymanové