

# Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

## 3 ÚVODNÍK

jak vznikají recepty v Apetitu

## 6 REJSTŘÍK

## 8 Z VAŠICH DOPISŮ

## 10 RECEPT ČTENÁŘE

pórková polévka

## 12 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout na internetu

## 14 TO JE PECKA!

na vlastní kůži jsme vyzkoušeli nakupování ve virtuálním Tescu

## 18 U BLOGERKY V KUCHYNI

Blogerka Věruška vyvrací mýty o jehněčím mase a přidá tipy na nákup i úpravu!

## 20 PORADNA

zjišťovali jsme, jak vyžrát na odpalované těsto, jak připravit domácí sójový jogurt a který mlýnek na maso si pořídit

# Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

## 24 5 VEČEŘÍ

svěžích a lehkých

## 30 NA KAŠI

přílohy z brambor, fazolí a zeleniny

## 32 HOVĚZÍ KLIŽKA

další díl seriálu o zpracování masa

## 36 LOSOS & WHISKY

blesková polévka z naší nové kuchařky

## 38 BLESKOVKA

malinová buchta z plechu

# Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

## 42 PRÁVĚ V SEZONĚ

## 44 SEKANINA ANEB JARNÍ NÁŘEZ

## 50 3x REBARBORA

## 54 ŠPENÁT MÁ ZELENOU

čtyři špenátové recepty

## 58 ZAHRÁDKA

# Na víkend

oslavte s námi příchod jara a Velikonoce!

## 65 SVÁTEČNÍ HOSTINA

netradiční menu od aperitivu

po dezert

## 70 KUŘE S NÁDIVKOU

bez kostí a s nádivkou v každém soustu pěkně krok za krokem

## 74 VEJCE

30 jednoduše geniálních receptů s vejcem

## 82 VYROBTE SI VLASTNÍ ČOKOLÁDOVÁ VEJCE!

podrobný návod od chocolatiérky Lucie Glaister

## 86 VELIKONOCE BEZ HRANIC

jak se slaví v Rusku, Dánsku nebo ve Francii

## 92 KLASIKA SE ZÁRUKOU

osvědčené recepty na velikonočního beránka, mazanec a perníčky

# Vše kolem jídla

co vám zachutná a co  
usnadní práci v kuchyni

## **102 OTÁZKY A ODPOVĚDI**

vše, co musíte vědět o klíčkách

## **104 NA NÁVŠTĚVĚ**

u designéra Sebastiana Conrana

## **106 HUBNĚTE PO ITALSKU**

test kuchařky

## **112 TEST SMETANY KE ŠLEHÁNÍ**

## **114 POTŘEBUJETE TO?**

zkoušeli jsme pomůcky na vaření vajec

## **116 LIDÉ A JÍDLO**

jak se vyrábějí tlačené perníky

z dřevěných forem

## **122 VÍNO MĚSÍCE**

ledové víno od Čecha a malbec

z Argentiny

## **124 ZDRAVÍ**

citronovo-pomerančová buchta

bez lepku

## **128 POHLEDNICE ZE SAN FRANCISCA**

## **130 VIP DOTAZNÍK**

život na talíři Adély Gondíkové