

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

červnový

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

10 RECEPT ČTENÁŘE

jablečný ledový čaj

12 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout v knihkupectví

14 TO JE PECKA!

Praha má své Sklizeno – obchod s opravdovým jídlem

18 U BLOGERKY V KUCHYNI

blogerka Věruška si pro vás tentokrát nachystala návod na dokonalý salát

20 PORADNA

prozrazujeme, jak na žitný kvásek, proč je ovoce ve zmrzlině měkké a kdy a kde otiskneme recept na Red Velvet Cake

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

s příchutí léta

30 JEHNĚČÍ KRK

další díl seriálu o zpracování masa

34 JÍDLO MÉHO SRDCE

oblíbené jídlo sportovců Bary

Špotákové, Ondřeje Synka a Theodora Gebre Selassieho

42 PŘÍLOHY

44 TĚSTOVINY MĚSÍCE

osvěžující tagliatelle

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

48 PRÁVĚ V SEZONĚ

50 UŽ SE ZASE ČERVENAJÍ JAHODY

58 4x DOMÁCÍ PESTO

66 VOLÁNÍ DIVOČINY

vyzkoušejte vaření z planých rostlin

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

74 OSLAVTE LÉTO DOBRÝM JÍDLEM

78 KŘÍDLA, NA KTERÝCH ULÍTNETE

to nejlepší z kuřecích křidýlek

84 VTIPNÉ DORTY

(nejen) pro děti

90 ZVEME VÁS NA PIKNIK

slané i sladké pečivo, které nejlíp chutná pod širákem

96 APETIT PIKNIK

na co se můžeme těšit 23. června v Karlíně

100 POHLREICH UŽ ZASE GRILUJE

ochutnejte recepty z jeho nové kuchařky Šéf na grilu II

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

106 MUSÍTE VĚDĚT

jak a proč se vyplatí číst etikety

108 NA NÁVŠTĚVĚ

kuchyň v šedobílé barvě

110 CHYTRÁ KUCHAŘKA

test kuchařky Kájiny Šponarové

112 TEST VANILKOVÉ ZMRZLINY

114 POTŘEBUJETE HO?

vyzkoušeli jsme pečicí hrnec Tefal
Uniflex

116 LIDÉ A JÍDLO

kavárna na třech kolech

122 VÍNO MĚSÍCE

rulandské šedé od Mádlů

124 ZDRAVÍ

pizza bez sýra (a mléka)

125 ADRESÁŘ

128 POHLEDNICE Z GORGONZOLY

130 VIP DOTAZNÍK

život na talíři Martina Škody