

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy
a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
zářijový
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 Z VAŠICH DOPISŮ**
- 10 RECEPT ČTENÁŘE**
portobello s noky
- 12 NOVINKY A TIPY**
co nového v obchodech a čeho si
všimnout na internetu
- 14 TO JE PECKA!**
Kompostujte! Doma i na zahradě
- 18 U BLOGERKY V KUCHYNI**
blogerka Věruška si tentokrát posvětila
na šalvěj a naučí vás z ní připravovat
geniální šalvějové máslo
- 20 PORADNA**
poradíme vám, jak připravit pařížskou
šlehačku a z čeho a jak upéct nekynutý
chléb

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne
i zaneprázdněný kuchař

- 24 5 VEČEŘÍ**
kudy z nudy
- 30 JEHNĚČÍ KÝTA**
další díl seriálu o zpracování masa
- 34 SALÁTY & ZÁLIVKY**
pět salátů a pět zálivek, které můžete
kombinovat podle vlastní chuti
- 36 POKLADY ZE ŠKOLNÍ JÍDELNY**
čtyři oblíbené recepty nově a chutně
- 42 NOVÉ NÁPADY NA SVAČINY**
- 46 PERNÍK S JABLKÝ**

Sezona

aneb Jak si užít to,
co zrovna chutná nejlíp

- 50 ZÁSoby NA ZIMU**
- 52 ZE ZAHRÁDKY DO MRAZÁKU**
- 60 4x ITALSKÉ RIZOTO**
- 64 KUKUŘICE**
- 70 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**

Na víkend

spousta nových receptů
a nápadů pro radost

- 74 BABÍ LÉTO PO ITALSKU**
nedělní menu od aperitivu po dezert
- 80 ZABALTE TO S CHUTÍ**
pečení v papírovém balíčku
- 87 HRÁTKY S KVÁSKEM**
několikaměsíční experiment
redaktorky Stáni Moravcové
- 92 KOHOUT NA VÍNĚ**
krok za krokem podle šéfkuchaře
Jana Punčocháře
- 96 O NĚCO ZDRAVĚJŠÍ
DEZERTY**
pečení s celozrnnou moukou

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

106 OTÁZKY & ODPOVĚDI

všechno, co musíte vědět

o celozrnné mouce

108 NA NÁVŠTĚVĚ

v kuchyni na statku Favory

112 TEST KUCHARŤKY DOBROTY S PŘÍBĚHEM

114 TEST OVESNÝCH KAŠÍ

116 PŘEHLED POMŮCEK K VAKUOVÁNÍ

kterou z nich se vyplatí si pořídit

118 VÍNO MĚSÍCE

Chardonnay 2011 z vinařství

Mikrosvín Mikulov

122 CESTY ZA VÍNEM DO TŘÍ ZEMÍ

128 POHLEDNICE Z TOKIA

130 VIP DOTAZNÍK

zeptali jsme se gastronomické

novinářky Hanky Michopulu, co

ráda jí a vaří