

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o indické kuchyni

6 REJSTŘÍK

8 Z VAŠICH DOPISŮ

9 RECEPT ČTENÁŘE

česneková omáčka

10 NOVINKY A TIPY

co nového v obchodech a restauracích a čeho si všimnout v knihkupectví

12 TO JE PECKA!

i jídlo z fastfoodu může být zdravé a chutné!

16 U BLOGERKY V KUCHYNI

blogerka Věruška vám prozradí svoje tipy na výrobu dortů a recept na univerzální korpus

20 PORADNA

zjišťovali jsme, jaký sýr použít na zapékání, čím nahradit v britských receptech double cream a jak mít hladký cheesecake bez trhlin

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

za pár korun

30 TELECÍ LEDVINKY

další díl seriálu o zpracování masa

34 PŘÍLOHY

dejte si k masu tentokrát něco nového

38 BLESKOVKA

losos & čočka

40 STRAŠIDELNÝ HALLOWEEN

duchové, lebky a obludné muffiny, které nadchnou vaše děti

Sezona

aneb Jak si užít to, co zrovna chutná nejlíp

44 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

46 ZAHŘEJTE SE DEZERTEM

lahodné ovoce z trouby

52 4x BRAMBORY

56 NÁVRAT KE KOŘENŮM

Téma měsíce

indická kuchyně – jídla, která zahřejí

62 INDIE U VÁS DOMA

rychlé a levné menu pro přátele

68 TA PRAVÁ INDIE

autentické recepty

76 KARI PASTA KROK ZA KROKEM

se šéfkuchařkou Sofií Smith

Na víkend

spousta nových receptů a nápadů pro radost

82 LOVECKÁ SEZONA

vychutnejte si ‚divočinu‘ v luxusních úpravách

88 NA STŮL SE NESE... PIVO

pivní lahůdky nasladko i naslano

96 ODLEHČENÉ DEZERTY

sladkosti, po kterých nepřiberete

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co usnadní práci v kuchyni

120 MUSÍTE VĚDĚT

vše o kari

122 NA NÁVŠTĚVĚ

u chocolatiérky Lucie Glaister

126 HOSTINA S DÍTĚTEM V NÁRUČI

test kuchařky Recepty pro maminky a miminka

130 TEST ZAKYSANÝCH SMETAN

133 VŠE O NOŽÍCH

140 CAFÉ FARA

reportáž z místa s geniem loci

144 VERSAILLES OČIMA LABUŽNÍKŮ

146 PIVA Z MINIPIVOVARŮ

148 JÍDLO & ZDRAVÍ

152 POHLEDNICE Z INDIE

154 VIP DOTAZNÍK

Michal Göth