

# Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

## 3 ÚVODNÍK

o březnovém čekání na jaro

## 6 REJSTŘÍK

## 8 DORUČENO

z vašich dopisů

## 9 RECEPT ČTENÁŘE

salát mešvíja

## 10 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

## 12 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které musíte mít

## 14 TEST

na vlastní ústa víme, jak chutnají běžně dostupné černé a zelené olivy

## 16 TIPY A TRIKY

naložte si citron, jak smažit rybu v těstíčku a skladovat plastové sáčky

## 18 HORKÁ BRAMBORA

mražená, nebo čerstvá zelenina?

## 20 PŘÍLOHY

španělské pečené brambory, kadeřavá kapusta s česnekem a chilli, salát s hráškem, sójou a koprem

# Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

## 24 5 VEČEŘÍ,

které vás budou bavit

## 30 ŠKOLA VAŘENÍ

slané kapsy čili cornish pasties, empanada a finské s dvojí náplní

## 34 POLÉVKA MĚSÍCE

Jednoduchá krutí nudlovka. Funguje zázračně jako horká lázeň!

# Sezona

aneb jak si vychutnat to, co je právě ve formě

## 38 OLIVY & OLIVOVÝ OLEJ

recepty ze slunné Andalusie

## 46 OLIVOBANÍ

## 49 3x HRÁŠEK

## 52 JARO PŘIČARUJE PAŽITKA

## 58 ZAHRADNÍKŮV ROK

aneb co sít

# Na víkend

vařte a napečte si s námi pro radost

## 66 VAŘÍME POOMALU...

čili nechte to na vařiči či v troubě

## 74 OSLAVTE MĚSÍC KNIHY

ochutnejte oblíbená jídla evropských spisovatelů a básníků

## 82 SLADKÉ A ŠŤAVNATÉ DEZERTY

## 90 UČÍME SE OD MISTRA

nasi goreng podle Mlsné kavky

# Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,  
reportáže, rozhovory

## **96 LIDÉ A JÍDLO**

eso na obzoru

## **100 TEST KUCHARKY**

jak dort vyletěl z okna:

Iveta & Sladká Francie

## **103 KNIHOVNIČKA**

## **106 KUCHYŇ**

vytížená kuchyň

## **108 CESTOVÁNÍ ZA VÍNY**

Mikulovsko

## **110 APETIT NA CESTÁCH**

gurmánská Pec pod Sněžkou

## **115 ADRESÁŘ**

## **116 ZDRAVÍ**

ať vám zdraví chutná

## **122 PEČEME BEZ**

panna cotta bez mléka i smetany