

# Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 VY NÁM, MY VÁM**  
z vašich dopisů
- 9 RECEPT ČTENÁŘE**  
volská oka v housce
- 10 NOVINKY A TIPY**  
vše, co tenhle měsíc potřebujete vědět
- 12 TO JE PECKA!**  
geniálně vyztřelé maso z Čestru
- 16 U BLOGERKY V KUCHYNI**  
blogerka Věruška ví, kde hledat a najít medvědí česnek a co si s ním počít
- 20 PRVNÍ POMOC**  
poradíme vám, jakou mouku použít na palačinky, který chleba je ten pravý, a víme, jestli jsou keňské fazolky z Keni

# Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

- 24 5 VEČEŘÍ,**  
chutně a bleskově
- 30 PŘÍLOHY**  
návod, jak do nich dostat vitaminy
- 36 KVĚTOVÁ ŠPIČKA**  
Nový seriál o mase. Kuchař Václav Frič vás naučí, jak ho vybírat, kupovat a co s ním dělat.
- 40 JÍDLO MÉHO SRDCE**  
Kdo ovlivnil umění našich oblíbenců? Svoje vzory představují Andrea Accordi, Iveta Fabešová a dcery Viléma Vrabce.

# Sezona

aneb jak si vychutnat to, co právě chutná nejlépe

- 50 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**  
mix aktuálních sezonních surovin
- 52 JARO MÁ ZELENOU**
- 58 3x PSTRUH LOSOSOVITÝ**
- 62 POLÉVKY S NÁPADEM**
- 70 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**  
aneb co sít, pěstovat a sklízet

# Na víkend

uvařte a napečte si s námi na Velikonoce!

- 74 4x MLADÉ MASO**  
jehněčí, kůzlečí, králičí a kuřecí maso
- 80 NEJLEPŠÍ MAZANEC**  
25 rad, jak vyztřel na kynuté těsto a upéct z něj skvělý bochánek
- 84 NÁDIVKOVÉ KVARTETO**
- 90 DOKONALÁ VEJCE**  
snídaně od šéfkuchaře Café Imperial
- 95 O POHÁR VÍTĚZŮ**

# Vše kolem jídla

tipy, které vám zachutnají  
a usnadní práci v kuchyni

## 104 PRAVDA & LEŽ

Nová rubrika! Tentokrát o vejcích.

## 106 V KUCHYNI CHCI NEPOŘÁDEK!

jak bydlí producent Jiří Kratěna

## 112 TEST PUDINKŮ V PRÁŠKU

## 114 POTŘEBUJETE TO?

Je k něčemu lahev na šlehačku,  
odstředivka na salát a loupač česneku?

## 116 VILÉM VRABEC DOBYVATEL

Vyšla kompletní kuchařka  
prvorepublikového mistra!

## 120 CESTOVÁNÍ ZA VÍNY

Velkopavlovická oblast

## 122 ZDRAVÍ

omlazovací kúra

## 126 DORTY A KOLÁČE (SKORO) BEZ PRÁCE

reportáž o lidech, kteří pečou domácí  
moučníky na zakázku

## 131 ADRESÁŘ

## 136 POZDRAV ZE SEATTLE

posílá Michaela Romanová