

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

6 REJSTŘÍK

8 VY NÁM, MY VÁM

z vašich dopisů

9 RECEPT ČTENÁŘE

jahodová lahoda zvaná Eton mess

10 NOVINKY A TIPY

všechno, co tenhle měsíc potřebujete vědět

12 AKTUÁLNĚ

co letos shánět na farmářských trzích

16 U BLOGERKY V KUCHYNI

blogerka Věruška vás naučí výrobě domácího jogurtu a přidá recept na kuře po gudžarátsku

20 PORADNA

zjišťovali jsme pro vás, z čeho vařit při bezlepkové dietě, z čeho se vyrábí gothaj a také proč dát přednost rajčatovému pyré před protlakem

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ,

s vůní dálek

31 GURMÁNEM OD 9 MĚSÍCŮ

chutné recepty pro vaše nejmenší

34 ŘÍZKY Z MRAZÁKU

36 BROWNIES Z PLECHU

38 TELECÍ HRUDÍ

další díl seriálu o mase

44 VAŘÍ NAŠI ASIJCI

pravé asijské jídlo podle

Indonésana, Vietnamky a Thajky

Sezona

aneb jak si vychutnat to, co právě chutná nejlépe

52 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

54 VAŘTE Z VODY!

60 3x REBARBORA

64 DEJTE SI ČERSTVÝ SÝR!

72 KUCHYŇ V ZAHRADĚ

Téma měsíce

nápady, jak proměnit pečivo v regulérní jídlo

75 CHLEBA K VEČEŘI

10 skvělých receptů

Na víkend

vařte a pečte si s námi pro radost!

88 SLAVNOSTNÍ NEDĚLNÍ OBĚD

menu o třech chodech pro 6 hostů

93 3 SNADNÉ KROKY

K LUXUSNÍMU DORTU

podrobný postup, jak snadno a rychle nazdobit dort

98 JAK PŘIPRAVIT LOSOSA

v pánvi, v troubě i zasyrova – nechte si poradit od francouzského šéfkuchaře Gwendala Le Ruyeta

104 DOMÁCÍ SUŠENKY JSOU NEJ...

7 variant sušenek z jednoho těsta

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

116 PRAVDA & LEŽ

o našem chlebu

118 KUCHYŇ ZÁMECKÉ PANÍ

jak bydlí spolumajitelka zámeckého
hotelu Chateau Mcely Inéz Cusumano

122 TEST TERMIZOVANÝCH SÝRŮ

124 POTŘEBUJETE TO?

koupit, či nekoupit dózu na bylinky,
kráječ a loupač avokáda a hrnec
na vaření chřestu?

126 TEST BYLINKOVÉ KUCHAŘKY

129 ADRESÁŘ

130 CESTOVÁNÍ ZA VÍNY

Slovácko

134 BYLINKY 365 DNÍ V ROCE

reportáž z bylinkové a zeleninové
Biozahrady Tábor

143 ZDRAVÍ

vaření bez vajec

144 POHLEDNICE Z KENI

od Jakuba Zahradníčka