

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK**
- 8 VY NÁM, MY VÁM**
z vašich dopisů
- 9 RECEPT ČTENÁŘE**
bochánky se šlehačkou a jahodami
- 10 NOVINKY A TIPY**
všechno, co tenhle měsíc potřebujete ze světa gastronomie vědět
- 12 TO JE PECKA!**
jak a kde koupit mléko přímo z farmy
- 16 U BLOGERKY V KUCHYNI**
blogerka Věruška prozradí, proč si zamilovat černý rybíz a jak s ním naložit v kuchyni
- 18 PORADNA**
Zjišťovali jsme pro vás, jak doma připravit sulc a jestli jde vyrobit invertní cukr. Dozvíte se i to, zda je poškrábaná teflonová pánev zdraví škodlivá.

Pro každý den

jídla, která hravě uvaříte i po příchodu z práce

- 22 5 VEČEŘÍ,**
s příchutí léta
- 28 VEPŘOVÁ ŽEBRA**
další díl seriálu o mase
- 34 KUCHARSKÝ MAKEOVER**
naučíme vaši rodinu jíst zeleninové přílohy
- 42 TĚSTOVINY MĚSÍCE**
zapečené s tuňákem, rajčaty, paprikami a olivami

Sezona

aneb jak si vychutnat to, co právě chutná nejlépe

- 46 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ**
- 48 PRIMA SEZONA**
- 62 RECEPTY S VŮNÍ MÁTY**
- 66 KUCHYŇ V ZAHRADĚ**
co v červnu zasít, sklízet, vařit...

Na víkend

vařte a pečte s námi pro radost!

- 70 OBĚD POD ŠIRÝM NEBEM**
několikachodové menu v jihoamerickém stylu
- 74 DĚTSKÁ PARTY**
dobroty, které všechny děti milují, do detailů popsany plán přípravy, tipy na dekor atd.
- 84 UČÍME SE OD MISTRA**
italské pečivo krok za krokem podle sicilského pekaře Piera
- 90 JAHODY & SMETANA**
dokonalý pár a ty nejlepší dezerty s ním

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

98 PRAVDA & LEŽ

o kravském mléce

100 NA NÁVŠTĚVĚ

v kuchyni zapálené kuchařky Lenky
Požárové

104 TEST

vybrali jsme ‚nej‘ tuňáka v konzervě

106 POTŘEBUJETE TO?

vyplatí se investice do zmrzlinovače?

108 TEST KUCHAŘKY

šéfkuchaře Jiřího Štífta

113 VÍNO, KTERÉ STOJÍ ZA TO...

Sauvignon od Kovacse

116 KLOBÁSY JAKO Z RÁJE

reportáž z Pavlic u Znojma

122 ZDRAVÍ

vaříme bez lepku

123 ADRESÁŘ

128 POHLEDNICE Z TCHAJ-WANU

od Petra Šimona

130 DOTAZNÍK