

Koktejl

aktuální zprávy, skvělé tipy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

6 REJSTŘÍK

8 VY NÁM, MY VÁM

z vašich dopisů

9 RECEPT ČTENÁŘE

opékaný chléb s česnekovo-medovým máslem

10 NOVINKY A TIPY

všechno, co tenhle měsíc potřebujete ze světa gastronomie vědět

12 AKTUALITA

Letošní Prague Food Festival je za námi. Jaký byl?

16 U BLOGERKY V KUCHYNI

blogerka Věruška na vás přenesse své nadšení pro cider a prozradí, kdo ho vyrábí u nás

18 PORADNA

zjišťovali jsme pro vás, co dělat, aby se při pečení korpus na dort nepropadl, a jak je to se psím masem v čínských restauracích...

Pro každý den

jídla, která hravě zvládne i zaneprázdněný kuchař

22 5 VEČEŘÍ

recepty inspirované žhavým Mexikem, Indií nebo Tuniskem

30 VEPŘOVÁ KRKOVICE

další díl seriálu o mase

35 DĚTI V KUCHYNI

poradíme vám, co navařit dětem, když zůstanou o prázdninách samy doma

42 POLÉVKA MĚSÍCE

s játrovou zavárkou a nudlemi

Sezona

aneb jak si vychutnat to, co právě chutná nejlépe

46 DOMÁCÍ & ČERSTVÉ

48 ZAMILUJTE SI CUKETY

54 BROSKVE 3x JINAK

60 KUCHYŇ V ZAHRADĚ

co v červenci zasít, sklízet, číst...

Na víkend

vařte a pečte s námi pro radost!

64 10 OBLÍBENÝCH RECEPTŮ NA GRIL S NÁPADEM

grilovací hitparáda

74 GRILUJEME S POHLREICHEM

malá ochutnávka z nové kuchařky populárního šéfkuchaře Zdeňka Pohlreicha

78 PŘÍLOHY

dokonalý doprovod k letnímu grilování

82 PARTY PRO PŘÁTELE

čtyři lahůdková menu, která připravíte skoro bez práce

86 LETNÍ OSVĚŽENÍ

ovocné drinky jako stvořené na léto

90 UČÍME SE OD MISTRA

poctivá koprová omáčka podle šéfkuchaře Tituse Eliáše

94 OVOCNÉ KOLÁČE NA PLECH

šlehačková bublanina, drobenkový koláč, taštička z listového těsta... Prostě lahoda!

Vše kolem jídla

co vám zachutná a co
usnadní práci v kuchyni

102 PRAVDA & LEŽ O GRILOVÁNÍ

104 NA NÁVŠTĚVĚ

v kuchyni milovníka dobrého jídla

Ivana Vodochodského

108 TEST

zkoušeli jsme bílé grilovací klobásy

110 POTŘEBUJETE TO?

podpalovač grilu, sekáček na bylinky,

odpeckovač třešní

112 KUCHARKA

test arabské kuchařky a receptů z ní

116 VÍNO, KTERÉ STOJÍ ZA TO...

Murmure Frankovka rosé z Nového

Vinařství

118 LIDÉ A JÍDLO

reportáž z biofarmy Sasov

124 ZDRAVÍ

vaříme pro vegany

125 PŘÍŠTĚ + ADRESÁŘ

129 POHLEDNICE Z BASILEJE

130 VIP DOTAZNÍK

Miroslav Etzler