

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o únorovém Apetitu

6 REJSTŘÍK A ADRESÁŘ

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to

12 TEST

srdce z lásky + červené zeli

14 DORUČENO

z vašich dopisů

15 TIPY A TRIKY

čistota půl zdraví,

16 JEŠTĚ DNES

zapékaný fenykl + pečené kuřecí paličky

18 HORKÁ BRAMBORA

jak nakupovat sušenou šunku

19 NENECHTE SI TO LÍBIT!

domácí kuchyně v českých restauracích?

20 KNIHOVNIČKA

které kuchařky a knihy o jídle vám vřele doporučujeme

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

do 30 minut

30 PÁNSKÁ JÍZDA

strava olympioniků

34 TĚSTOVINY MĚSÍCE

špagety s chutí jihu

36 UČÍME SE OD MISTRA

Václav Frič a jeho dokonalé vepřo

knedlo zelo

40 VAŘENÍ S LADOU

placky s mákem

42 ŠKOLA VAŘENÍ

masopustní pečivo: koblihy, šišky, bavorské vdolky

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

48 POMERANČÁDA

stýská se vám po létě – potěší vás naše slaná i sladká subtropická inspirace

54 FAZOLOVÉ POLÉVKY

opravdová jídla pro zahřátí

59 ÚNOR

co a proč si dát právě tenhle měsíc

Na víkend

uvařte a napečte si s námi pro radost

62 MASOPUST

užijte si nejbujarejší svátek v roce se vším všudy!

70 VALENTÝNSKÁ VEČEŘE

74 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

Kateřina Švejdová a její skvělé domácí teriny

80 SLADKÉ SNĚNÍ

čokoláda + koření = výbuch vášně

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

90 LIDÉ A JÍDLO

raut z Orientu

94 JAK TO VIDÍM JÁ

molekulární kuchyně

95 POTŘEBUJETE HO?

sendvičovač

96 KUCHYNĚ

kuchyň z cihel

100 DRINKY

slivovice: lék na všechno

103 TEST KUCHARKY

...ale máma to vařila líp

106 APETIT NA CESTÁCH

Pardubice

114 BIOMARKET

připravuje Hana Zemanová

116 ZDRAVÍ

zamkněte lednici!

122 CO JÍ SKOKAN NA LYŽÍCH

prozrazuje Jiří Raška