

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

má smysl vymýšlet vymyšlené?

6 REJSTŘÍK

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

12 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to

14 TEST

jaké byly plnotučné a kremžské hořčice?

16 DORUČENO

z vašich dopisů

18 TIPY A TRIKY

jak na míchaná vejce, co s fazolkami po pečení, jak na tempuru a na kapustu

20 JEŠTĚ DNES

rajčata zapečená s drobenkou a obrácený čekankový koláč

22 HORKÁ BRAMBORA

jak si vybrat olej?

23 NENECHTE SI TO LÍBIT

o závorkách na jídelních lístcích

24 KNIHOVNIČKA

které knihy v nás vzbuzují chuť?

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

28 5 VEČEŘÍ

z jednoho hrnce

34 PÁNSKÁ JÍZDA

ženám vstup zakázán!

38 TĚSTOVINY MĚSÍCE

těstoviny & chřest = nebeská mana

40 UČÍME SE OD MISTRA

gnocchi s plody moře podle Riccarda Lucqueho

44 VAŘENÍ S LADOU

jarní salát s vejci

46 ŠKOLA VAŘENÍ

bramborová kaše + tři báječné nadstavby

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

52 CO JÍST V KVĚTNU

brynza, kedlubna, hrášek a chřest

58 ČARUJTE S BALZAMIKEM

balzamikový ocet si rozumí i s ovocem

64 KOZA V ZAHRADĚ

nejen o tom, jak si pěstovat bazalku

66 KVĚTEN

Na víkend

uvařte a napečte si s námi pro radost

70 RYBY BEZ KOSTÍ

propadnou jim i ti, kdo ryby nemusejí

76 SLAVNOSTNÍ DORTY 3x JINAK

narozeniny či svatba? žádný problém!

82 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

Šárčin tmavý drůbeží vývar

88 CHLEBA BEZ KYNUTÍ

čtyřikrát jinak

96 DEZERTY DO 20 MINUT

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

104 LIDÉ A JÍDLO

kde se pěstují šťavnaté klíčky a houby

109 ADRESÁŘ

110 POTŘEBUJETE HO?

KitchenAid vs. Kenwood

112 KUCHYŇ

mám ráda pořádek

116 DRINKY

tekuté zlato z jablek: cidre & cider

120 TEST KUCHAŘKY

vaří šéfkuchaři

125 APETIT NA CESTÁCH

Vídeň coby kulinární ráj

132 BIOMARKET

připravuje Hanka Zemanová

138 CO JÍ DÝDŽEJKA

prozrazuje Ivana Marcinová