

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

hurá na trh!

6 REJSTŘÍK

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to

12 TEST

jak dětem chutnala dětská pitíčka a dospělým burty?

14 DORUČENO

z vašich dopisů

15 TIPY A TRIKY,

nejlepší vejce na trhu, co se při pečení pokazilo, jak vařit chřest a co je agar

16 JEŠTĚ DNES

letní kuřecí pekáček a omeleta s chorizem a petrželkou

18 HORKÁ BRAMBORA

dítě v hospodě a zlé pryč? + kde si děti pochutnají

20 KNIHOVNIČKA

jaké kuchařky vám vřele doporučujeme

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

chytré letní zkratky

30 PÁNSKÁ JÍZDA

páni kluci aneb na výletě

34 TĚSTOVINY MĚSÍCE

bucatini amatriciana, nudle, které vás zahřejí (nejen) na jazyku

36 UČÍME SE OD MISTRA

králík „na paprice“ podle Michala Götha

40 ŠKOLA VAŘENÍ

čerstvá domácí chilli omáčka jako základ tří letních jídel

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

46 CO JÍST V ČERVNU

pstruha, květák, bezové květy a třešně

52 JAHODY

se šlehačkou i s octem

58 KOZA V ZAHRADĚ

zelenina a květiny na jednom záhonu

59 ČERVEN

Na víkend

vařte a napečte si s námi pro radost

62 GRILOVÁNÍ KROK ZA KROKEM

fantastické předkrmy, maso & ryby, zelenina, přílohy i dezerty

76 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

hrajte si s želé! sladce velí Hanka Matoušková

82 VŠECHNO NEJLEPŠÍ, DĚTI!

jednoduché i složité dorty pro malé slečny i rošťáky

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

90 LIDÉ A JÍDLO

snový obchod se zeleninou

96 KUCHYŇ

děti ji milují!

100 DRINKY

růžové pokušení

104 TEST KUCHAŘKY

olivová kuchařka

109 APETIT NA CESTÁCH

Pelhřimov a okolí

115 ADRESÁŘ

116 BIOMARKET

připravuje Hanka Zemanová

122 CO JÍ ŠACHISTKA

prozrazuje Míša Hatašová