

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o molekulární kuchyni a humoru
v gastronomii

6 REJSTŘÍK

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které musíte mít

12 TEST

marinády na maso a na zeleninu
a velká ochutnávka tvarohu

14 DORUČENO

z vašich dopisů

15 TIPY A TRIKY

jak využít bílky, jak grilovat žebírka,
kam s olejem a marinování po grilování

16 JEŠTĚ DNES

brambory pečené s camembertem
a mákem, kuřecí prsa ve slanině

18 HORKÁ BRAMBORA

jsou jídla z přírody nebezpečná?

20 KNIHOVNIČKA

jaké knihy o jídle stojí za to

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

prázdninová inspirace

30 PÁNSKÁ JÍZDA

nahodte udičku!

pošlete ryby z vody rovnou na talíř

34 TĚSTOVINY MĚSÍCE

špenátové cannelloni s ricottou

36 UČÍME SE OD MISTRA

carpaccio & tartar podle šéfkuchaře
Romana Pauluse z Radisson Blu

40 ŠKOLA VAŘENÍ

kuřecí koláče – jednoduchý oběd
nebo večeře nejen na léto

Sezona

recepty, jak si vychutnat to,
co je právě ve formě

46 CO JÍST V SRPNU

lišky, papriky, meloun, holoubata

52 STUDENÉ POLÉVKY

vařte ráno, přes den sáhněte do lednice

58 KOZA V ZAHRADĚ

zasejte si fazole

59 SRPEN

Na víkend

vařte a napečte si
s námi pro radost

62 CO SE VYPLATÍ UVAŘIT DOMA

domácí paštika, majonéza, sýrová
omáčka, nakládaný sýr, pesto...

70 VÍKENDOVÉ BBQ

piknik doma i venku

76 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

Daniny hrátky s tvarohovými knedlíky

82 KOLÁČE ZE ZAHRADY

lepší než od babičky!

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

90 LIDÉ A JÍDLO

nadpozemsky dobrá zmrzlina

96 KUCHYŇ

Mary Berryová: kuchyň plná světla

100 DRINKY

když léto voní anýzem

102 POTŘEBUJETE HO?

naklepávací razítko

103 JAK TO VIDÍM JÁ

zalehněte na matrace!

104 TEST KUCHAŘKY

takhle voní Provence

109 APETIT NA CESTÁCH

10 pivovarských skvostů

116 BIOMARKET

připravuje Hanka Zemanová

122 APETIT: CENA ČTENÁŘŮ

hledáme nejlepší výrobky