

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o naší první kuchařce

6 REJSTŘÍK

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které musíte mít

12 TEST

čokoládové pomazánky + vychytávky na zavařování

14 DORUČENO

z vašich dopisů

15 TIPY A TRIKY

jak mrazit žloutky, poznejte svou troubu, ochuťte si máslo a ocet

16 JEŠTĚ DNES

plněná zapečená rajčata a voňavé dýňové kari

18 HORKÁ BRAMBORA

co se vyplatí jíst bio

20 KNIHOVNIČKA

jaké knihy o jídle stojí za to

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

prodlužte si letní večery

30 PÁNSKÁ JÍZDA

jde to i bez masa! – udělali jsme test na opravdových mužích

34 TĚSTOVINY MĚSÍCE

špagety se slaninou, žampiony a gorgonzolou

36 UČÍME SE OD MISTRA

štika s omáčkou barigoule podle Marka Raditsche z Kampa Group

40 ŠKOLA VAŘENÍ

nakládané houby a zelenina nakyselo

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

46 CO JÍST V ZÁŘÍ

šalotky, červená cibule, pastinák, hrušky

52 HOUBY

56 KOZA V ZAHRADĚ

pěstujte si rukolu

58 ZÁŘÍ

Na víkend

vařte a napečte si s námi pro radost

62 CO DĚTEM OPRAVDU CHUTNÁ

krutí svíčková, krupicová kaše, špagety s lososem, kuřecí lasagne...

70 NEODOLATELNÉ PEČENĚ

šest ozdob nedělního stolu

76 LABUŽNÍCI, VZHŮRU NA TRH!

co si vaří Stáňa, když se vrátí z trhu

80 DO TROUBY I DO SKLENICE

to nejlepší z jablek, švestek a hrušek

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

88 LIDÉ A JÍDLO

letenský Montmartre

94 KUCHYŇ

James Martin: kuchyň plná barev

98 JAK TO VIDÍM JÁ

Darina na švestkách

100 TEST KUCHARKY

Receptíky pro kuchtíky a Vařím
s maminkou

105 APETIT NA CESTÁCH

Litoměřice a okolí

111 ADRESÁŘ

112 BIOMARKET

připravuje Hanka Zemanová

114 ZDRAVÍ

dětem jen to nejlepší

118 APETIT: CENA ČTENÁŘŮ

hledáme nejlepší výrobky

122 CO JÍ PLAVČÍK

prozrazuje Peter Rajnič