

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o převlékání

6 REJSTRÍK

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DORUČENO

z vašich dopisů

12 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které musíte mít

14 TIPY A TRIKY

jak s mraženým ovocem, nejlepší omáčka s cibulkou, aby těsto kynulo

16 TEST

kávovary na kapsle

18 TEST

kávové propriety

20 PŘÍLOHY

bramborový koláč, medovo-hořčičný pastinák a kapustičky s pancettou

22 HORKÁ BRAMBORA

21 věcí, které byste věděli, kdybyste měli italskou babičku

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

26 5 VEČEŘÍ

v barvách podzimu

32 PÁNSKÁ JÍZDA

boule za ušima

36 POLÉVKA MĚSÍCE

krémová bramborová polévka s uzeným lososem

38 ŠKOLA VAŘENÍ

masové závitky inspirované Itálií

42 UČÍME SE OD MISTRA

křehoučkový jazýček podle Josefa Rychtra ze Chateau Mcery

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

48 CO JÍST V LISTOPADU

zvěřinu, pórek, fíky, ořechy

54 JEDLÉ KAŠTANY

58 ŘEKNĚTE (HORKÝ) SÝR!

62 HUSA SVATOMARTINSKÁ

66 LISTOPAD

Na víkend

vařte a napečte si s námi pro radost

70 OSTRÉ JAKO BŘITVA

v hlavní roli: pálivé papričky

76 3x2 POLÉVKY PRO ZAHŘÁTÍ

82 HALLOWEENSKÉ ORGIE

vyhraje si s morbidními delikatesami

90 HŘEŠTE S VÁŠNÍ!

koření pro zahřátí i pro povzbuzení

96 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

Darinina vzpomínka na Ameriku

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

102 LIDÉ A JÍDLO

nechodte na preso, dejte si espresso!

108 ZDRAVÍ

povídání o kávě

110 KUCHYŇ

školní kuchyně

112 JAK TO VIDÍM JÁ

tajemství piškotu

113 POTŘEBUJETE HO

vakuovačka

116 DRINKY

za tuzemskými víny na Mělnicko

118 TEST KUCHARKY

zvládne blondýna koláč?

122 KNIHOVNIČKA

125 APETIT NA CESTÁCH

Tábor

131 ADRESÁŘ

132 BIOMARKET

připravuje Hanka Zemanová

138 PEČEME BEZ

báječná bezlepková buchta