

úvodem

ÚVODNÍK

o zlatých pravidlech a jazyku 3

REJSTŘÍK A ADRESÁŘ

pro vaši snadnou orientaci 6

APETIT UVÁDÍ...

skvělé podniky, akce a zprávy 8

DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to 10

DORUČENO

z vašich dopisů, testující
dobrovolníci a recept čtenáře 12

TIPY A TRIKY

jak zahustit omáčku, aby koláč vyběhl,
vyrobte si stěrku, kam s jablky 14

HORKÁ BRAMBORA

dejte si skvělou kávu! 16

TEST

nástroje na brambory 18

TEST

nealkoholická piva 20

pro každý den

5 VEČEŘÍ

povečeřte světově a rychle 24

PŘÍLOHY

na podzimní notu 30

Z JEDNOHO HRNCE

maso pečené na zelí 34

MALÁ ŠKOLA VAŘENÍ

roztočte to s bramboráky! 36

10 NÁPADŮ

klasické omáčky, které nejlépe ladí
k masu a/nebo ke knedlíkům 43

sezona

ŘEPNÁ KAMPAŇ

jídla z různých druhů řepy jsou
neobyčejně dobrá, přesvědčte se! 48

ŘÍJEN

co stojí za ochutnání právě teď 56

na víkend

Z BABIČČINY KUCHARKY

recepty ze sešitků, které se předávají
jako rodinné stříbro 60

VYPUSŤTE DRAKY

co dobrého vzít s sebou, až vyrazíte za
podzimními radovánkami 68

KROK ZA KROKEM

povidla bez míchání – a skoro bez
práce 75

TO JE NAŠE POSVÍCENÍ...

jak vypadá u nich, představuje
Darina Siegllová 78

ČESKÁ PEČENĚ

dokonalá podzimní víkendová
klasika 83

ŠVESTKOBANÍ

božské dezerty z tuzemského
ovoce 94

DRINKY

netradiční piva stojí za hřích 102

přečtete si

KUCHYŇ

kuchyň je nejoblíbenějším místem
naší rodiny! **105**

LIDÉ A JÍDLO

Petr Frolík: Sám si pražím, sám
si melu **108**

APETIT NA CESTÁCH

kulinární toulky Litomyšlí **112**

BIOMARKET

novinky ze světa biopotravín
představuje Hanka Zemanová **120**

ZDRAVÍ

zamoštujte si **122**

SLADKÁ TEČKA

ať vám slouží! **130**