

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

o našem novém menu

6 REJSTŘÍK A ADRESÁŘ

pro vaši snadnou orientaci

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to

12 TEST

bílé zelí – kysané i sterilované

14 DORUČENO

z vašich dopisů

15 TIPY A TRIKY

jak našlehat tuhý sníh, domácí vanilkový extrakt, kdy je ryba vařená...

16 JEŠTĚ DNES

rychlá jídla z pěti surovin

18 HORKÁ BRAMBORA

zvěřina lahodná i nedostupná

19 NENECHTE SI TO LÍBIT

i vy máte právo na slušné jídlo a obsluhu

20 KNIHOVNIČKA

jaké kuchařky vám vřele doporučujeme?

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi zaneprázdněný kuchař

24 5 VEČEŘÍ

najezte se rychle a zdravě

30 PÁNSKÁ JÍZDA

jak hostí přátele opravdový Mexičan

35 TĚSTOVINY MĚSÍCE

kapusta jinak aneb spojení neobvyklé, leč báječné

36 UČÍME SE OD MISTRA

Zdeněk Pohlreich a jeho neodolatelné pečené kuře

41 VAŘENÍ S LADOU

dejte si s dětmi domácí pizzu!

44 ŠKOLA VAŘENÍ

všechno o pravém lineckém koláči + skvělé variace

Sezona

recepty, jak si vychutnat to, co je právě ve formě

50 VLAŠSKÉ OŘECHY

...se hodí i k masu, nevěříte?

56 ZVĚŘINA

skvělé recepty na maso z našich luk, polí a lesů

63 LISTOPAD

co si dát právě tenhle měsíc

Na víkend

uvařte a napečte si s námi pro radost

67 PRO PŘÁTELE

nedělní pohoda – podzimní oběd, který můžete vychutnávat až do večera

75 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

Hanka Matoušková a její božský domácí marcipán

81 DVANÁCTERO CUKROVÍ

napečte si cukroví s předstihem a užijte si Vánoce v klidu!

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

96 LIDÉ A JÍDLO

formičkové království

100 POTŘEBUJETE HO?

mlýnek na maso

101 TEST

ani kapka nazmar! čili stěrky

102 KUCHYNĚ

útulná a funkční

106 DRINKY

nalijte si svatomartinské

109 TEST KUCHAŘKY

Velká domácí cukrářka

112 APETIT NA CESTÁCH

Mikulov a okolí

118 BIO MARKET

připravuje Hana Zemanová

120 ZDRAVÍ A JÍDLO

jídlem proti rýmě

122 GURMÁNSKÝ KVÍZ

o lákavé ceny

124 NĚKDO TO RÁD VĚDECKY

šťavnatost nade vše – radí pan Cuketka

130 CO JÍ KARDIOCHIRURG?