

Koktejl

nejzajímavější zprávy, rady, testy a dobroty na rozjezd

3 ÚVODNÍK

předvánoční

6 REJSTŘÍK A ADRESÁŘ

pro vaši snadnou orientaci

8 UVÁDÍ

skvělé podniky, akce a zprávy

10 DO KOŠÍKU

jídlo a věci, které stojí za to

12 DORUČENO

z vašich dopisů

13 TEST

čokoládové polevy

14 KNIHOVNIČKA

jaké kuchařky vám před Vánocemi
vřele doporučujeme?

16 TIPY A TRIKY

devatero dobrých rad na vánoční svátky

Vánoce

to nejlepší na svátky – od
dobrého jídla po dárky

20 VÁNOČNÍ RYBÍ MENU

od postní ryby po fantastický dort

26 VEČEŘE, KTEROU OHROMÍTE

na Štědrý den i na Boží hod

34 VEGETARIÁNSKÁ VEČEŘE

moderní menu v duchu dávné tradice

40 UČÍME SE OD MISTRA

Roman Paulus a jeho božský kapr
se salátem

44 ŠKOLA VAŘENÍ

upečte si vánočku – klasickou nebo
tvarohovou + Luciiny kočičky

49 DOBRODRUŽSTVÍ V KUCHYNI

roztočte party s chuťovkami!

54 DORTY

pompézní vánoční dezerty

62 JEDLÉ DÁRKY

vlastnoruční dobrotы potěší dvakrát!

68 CUKROVÍ NA POSLEDNÍ CHVÍLI

snadná příprava, nulové odležení,
a přitom skvělá chuť!

76 50 DÁRKŮ PRO GURMÁNY

delikatesy pro nejmlsnější jazýčky

Pro každý den

jídla, která zvládne i velmi
zaneprázdněný kuchař

84 HŘEJIVÉ VEČEŘE

předvánoční pokrmy, které lahodně
nasytí a nezaberou drahocenný čas

90 Z PĚTI SUROVIN

rychlá jídla i pohoštění pro
nečekanou návštěvu

92 ŠPAGETY PO UHLÍŘSKU

opravdové spaghetti carbonara

94 PÁNSKÁ JÍZDA

chlapi sobě – něco k zakousnutí
mezi slavnostními chody

99 VAŘENÍ S LADOU

pečená dýně s masem

Vše kolem jídla

vaření jako posedlost,
reportáže, rozhovory

104 POTŘEBUJETE HO?

cukrářský sáček

105 NĚKDO TO RÁD VĚDECKY

tajemství čokolády odhaluje Hanka
Matoušková

106 DRINKY

ledové a slámové víno + něco pro
zahřátí: svařák

108 KUCHYNĚ

designová stodola

113 TEST KUCHAŘKY

Vánoční kuchařka pro dceru

116 BIO MARKET

připravuje Hana Zemanová

120 VÁNOČNÍ SERVIS

kam pro cukroví a na jídlo

125 ZDRAVÍ A JÍDLO

zelené čaje

130 CO JÍ EVANGELICKÁ FARÁŘKA