

ze strany 25

Foto: Philip Webb

Převzato z časopisu

BBC Good Food

úvodem

EDITORIAL

Vítejte v novém roce s Apetitem! 1

REJSTRÍK

pro snadnou orientaci 4

DORUČENO + ČTENÁŘI TESTUJÍ

vaše dopisy a komentáře k receptům . . 6

RECEPT ČTENÁŘKY

nakládaný hermelín 8

TRENDY A NOVINKY

skvělé věci, podniky a dobré zprávy . . 10

pro každý den

5 VEČEŘÍ: JÍDLA PRO ZAHŘÁTÍ

minimum přípravy, maximální chuť. . 16

SEZONA: CITRUSY

báječné sladké i slané recepty 22

SEZONA NÁKUPY: LEDEN

co právě teď stojí za ochutnání 30

DĚTI V KUCHYNI: SUŠI

vyhrajte si společně s přípravou
úhledných japonských chuťovek 32

SEZNAMTE SE: KOKOSOVÝ OŘECH

od polévky po dezert 40

MALÁ ŠKOLA VAŘENÍ: SUFLÉ

návod, jak se s lehkostí propracovat
až ke kulinárním výšinám 48

víkend

STORY: P. F. 2008

chlebičky a jednohubky, jaké
jste ještě neochutnali 56

DENÍK DITY P.: DLOUHÁ NOC

jiskřivé drinky, které spolehlivě
projasní vaši party 68

KROK ZA KROKEM

maďarská klasika székelygulyás
neboli segedínský guláš 75

PRO PŘÁTELE

novoroční posezení 78

DEZERTY: ŽEMLOVKY

recepty, které povýší zemlbábu
na světovou lahůdku 86

servis pro vás

DEKOR: PEČENÍ

najděte si svou formu 96

BIO: SEMÍNKA

oživí chléb, polévku i sladké 102

PRODUKTY: ŠKRABKY, HNĚDÝ CUKR

vybíráme nejen očima 106

JÍDLO S RODOKMENEM

slepice v hrnci podle
panovníka Jindřicha IV. 108

REPORTÁŽ: ŠAMPAŇSKÉ

jak se rodí ušlechtilé ‚bublinky‘ 110

VÍNO: 6x NEJLEPŠÍ VÍNO

co popíjet v lednu 114

ZDRAVÍ

životabudiče z lednice a kredence . . . 116

ZELENÝ ŽIVOT: ČESKÉ, ČI CIZÍ?

jak je to doopravdy s takzvanými
potravinovými mílemi 117

TRENDY

tipy šéfkuchařů pro rok 2008 118

SLADKÁ TEČKA

božské čokoládové bonbony 128