

## ■ Pro každý den

- 12 **5 večeří od pondělí do pátku**  
Rychlá, svěží teplá jídla, která oceníte po práci
- 18 **4× jinak: gnocchi**  
+ jednoduchý recept na domácí
- 20 **\* Naučte se připravit nekynutý mazanec**  
Lahodná tvarohová objížďka kynuté klasiky
- 22 **Jídlo, které nasytí**  
Horký horský pekáček plný sýra

- 24 **10 nápadů: upečená brambora**  
Jediný základní postup a desítka lákavých zdravých náplní
- 26 **\* Čtyři recepty do remosky**  
Oslavte stylově — tedy samozřejmě vařením — půlstoletí originálního českého vynálezu, který dobyl světové kuchyně!

## ■ Sezona

- 35 **Vrchol této sezony**  
Vybrané delikatesy si tentokrát připravíte ze zeleného salátu, řeřichy, kedluben a jarní cibulky
- 41 **\* Stůl plný jara**  
Vychutnejte si neobyčejná vejce!
- 49 **Co si užít v dubnu**



**SPECIÁLNÍ  
PŘÍLOHA  
Z MASA**

\* Návody, jak si doma připravit čtrnáct dokonalých masitých minutek, před nimiž blednou ty z restaurace, najdete mezi stranami 48 a 49



## \* Články z obálky

**Recept z obálky**  
Velikonoční muffiny, strana 61



26 **Čtyři recepty do remosky**

## ■ Víkend

52 **Dejte si s námi brunch**

Nápady, jak (o víkendu)  
rozmazlovat sebe a své blízké

56 **\* Velikonoční oběd**

63 **\* Nejlepší čokoládový dort**

67 **\* Zeptejte se šéfkuchaře**

Jehněčí na bylinkách

70 **Jídlo s rodokmenem** Pravá  
mozzarella z mléka buvolích krav

72 **30minutová večeře pro přátele**

76 **Pohlednice z Drážďan**

Vaječný koláč pro labužníky

79 **Recept čtenáře** Jogurtové kuřecí  
řízky. Nebudete chtít jiné!

80 **Pomerančový chlebíček**

45 **Stůl plný jara**

Srbská vajíčka

## ■ Nákupy

82 **Novinky měsíce dubna**

85 **Nejlepší vína na duben** Čím  
zapíjet jídla z Apetitu

86 **Test: hotové noky** Jak si vedlo  
devět nejrozšířenějších značek na  
redakčních talířích?

89 **6x nej: slepičí vejce**

90 **Co podniknout s kopřivami**  
Otestujte naše speciality, a začnete  
žahavky na zahradě hýčkat!

## ■ Lahůdkové čtení

94 **\* Hon na farmy**

## ■ Zdravý život

103 **Nebojte se vajec!** Proč a jak  
často si na nich pochutnávat?

## KAŽDÝ MĚSÍC

1 **Úvodník** + testující čtenáři

4 **Rejstřík receptů**

6 **Vaše dopisy**

8 **Pepř & sůl**

104 **Ted'vaříte vy** + adresář

**APETIT DIGITAL** Nabízíme vám  
naš časopis i v digitální podobě! A známe  
nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

- **Ušetříte peníze** – Appetit Digital je o 49 % levnější než tištěná verze.
- **Ušetříte místo** – časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.
- **Nebudete čekat** – časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

[www.hf.cz/predplatne/apetit/](http://www.hf.cz/predplatne/apetit/)