

■ Pro každý den

- 12 *** 5 večeří od pondělí do pátku** Jednoduchá jídla do půlhodiny po návratu z práce
- 18 *** 4x jinak: syté saláty** Křupavé obědy pro vegetariány i masožravce
- 20 **Naučte se připravit pstruha na másle** S námi ho zvládnou i naprostí začátečníci + bonus: recept na placičky rösti



* Články z obálky

Recept z obálky

Slaný koláč se sýrem a chřestem, strana 45

- 22 **10 nápadů: tortilla**
Mexické placky rychle a chutně
- 24 *** Sladké české dětství**
Hity školních jídelen tentokrát ve verzích, které si zamilujete
- 30 **Bezmasá jídla**
aneb Dvě bleskové pochoutky pro vegetariány

■ Sezona

- 35 **Vrchol této sezony**
- 40 *** Chřest pro všechny!** Téhle zelenině podlehněte i vy
- 47 **Svěží vaření s bylinkami**
Přehled bylinek a rady, jak na ně
- 50 **Co si užít v květnu**



**14 STRAN
SVATEBNÍHO
SPECIÁLU**

* Všechno, co potřebujete vědět, když chcete uspořádat svatební hostinu doma! Kompletní menu, úžasný dort a spousta praktických tipů (s. 53).

93 **Zptejte se šéfkuchaře****■ Víkend**72 **Nedělní oběd**

Vychutnejte si evropskou klasiku s americkou zkušeností

76 *** Tohle mi maminka vždycky vařila**

Na která jídla dodnes vzpomínáte a sami je rádi vaříte? Vybrali jsme ta nejlepší!

82 *** První grilování**

S našimi návody a nápady si ho zaručeně užijete za každého počasí!

87 **Nejlepší holandská omáčka**

Šarmantní doprovod pro grilované maso a zeleninu

91 *** Zptejte se šéfkuchaře...**

Svíčková s pečenými knedlíky podle Martina Čížka z restaurantu Franc Josef Grand Hotelu Bohemia

94 **Jídlo s rodokmenem**

Olivy

■ Nákupy96 **Novinky měsíce května**97 **Nejlepší vína na květen** Čím zapíjet jídla z Apetitu98 **Kuchařka** Zpátky domů: lahodná cesta Hanky Michopulu99 **Test: lívance v prášku**100 *** Co podniknout**

s rebarborou Nové recepty se starou dobrou revení — koláč i vepřová panenka

■ Lahůdkové čtení104 **Prosím, přeložte mi menu!****■ Zdravý život**110 **Vychutnejte si rybí tuk** Jezte ryby, bude vám to myslet!**KAŽDÝ MĚSÍC**1 **Úvodník** + testující čtenáři4 **Rejstřík receptů**6 **Vaše dopisy**8 **Pepř & sůl**112 **Ted'vaříte vy** + adresář

APETIT DIGITAL Nabízíme vám náš časopis i v digitální podobě! A známe nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

- **Ušetříte peníze** — Appetit Digital je o 49 % levnější než tištěná verze.
- **Ušetříte místo** — časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.
- **Nebudete čekat** — časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

www.hf.cz/predplatne/apetit/