

# Apetit

## OBSAH

ČERVENEC 2007



54 **Vrchol této sezony**  
Šampaňské želé s rybízem



61 **Prosluněný nedělní oběd**  
Mořská ryba pečená v solné krustě

### ■ Pro každý den

- 12 **\* 5 večerí od pondělí do pátku** Rychlé, vtipné, letní
- 18 **Jahodová merenda** s lívanci podle receptu naší čtenářky
- 20 **4x čerstvé a snadné těstoviny** A k nim ty nejlepší omáčky!
- 22 **Pohoštění pro dva** Božský hovězí steak na grilu
- 23 **Rychlý nápad: toust se šunkou**

- 25 **Naučte se připravit tabbouleh a lososa** Menu pro začátečníky
- 28 **\* Jak na grilování**
- 29 **10 nápadů s vejci**
- 30 **\* Na prázdninách u babičky** Báječně nostalgické dobroty

### ■ Speciál

- 36 **\* Vaření na dovolené** Víme, jak zařídit, abyste ji neprostáli u sporáku, a přece si pochutnali!

### ■ Sezona

- 51 **Vrchol této sezony** Lehká cuketová omáčka, zmrzlina s lesními jahodami, šampaňské želé s rybízem, křehký třešňový koláč
- 56 **Co si užít v červenci**



### \* Recepty z obálky

Recept z obálky  
Kozí salát s pečenými rajčaty, str. 15



**PŘÍLOHA  
LETNÍ  
OSVĚŽENÍ**

\* Všechno, co vás lahodně zchladí ve žhavém létě, najdete mezi stranami 48 a 49.



**■ Víkend**

- 60 **Prosluněný nedělní oběd**  
Delikatesy, které chutnají nejlíp venku na čerstvém vzduchu
- 66 **\* Netradiční BBQ** Pozvěte partu přátel na kulinární výpravu do exotických krajín
- 71 **Zptejte se šéfkuchaře...**  
Domácí chléb
- 74 **Jídlo s rodokmenem** Artyčok

**■ Nákupy**

- 76 **Novinky měsíce července**
- 77 **Nejlepší vína na červenec**  
Čím zapíjet jídla z Apetitu
- 78 **6x nej: vanilkový pudink**  
Uvařili jsme je a víme, se kterým budete spokojeni

- 79 **9x nej: ke grilu**  
Nejchutnější marinády, omáčky a koření, až budete grilovat
- 80 **Co podniknout s polníčkem**  
Úžasné zelené lístky zazáří ve slaném koláči, polévce, salátu i obložené bagetě
- 84 **\* Bio a zdravě: špalda**  
Kurz trendy vaření s Hankou Zemanovou

**■ Lahůdkové čtení**

- 86 **Šéfkuchař bez servítků**  
Představujeme vám legendárního Gordona Ramsaye – postrach podřízených a vzorného otce

**■ Zdravý život**

- 94 **Jídlem ke zdraví: Co vám prospěje?** Ve třiceti pomeranče, ve čtyřiceti sklenička vína...

**KAŽDÝ MĚSÍC**

- 1 **Úvodník** + testující čtenáři
- 4 **Rejstřík receptů**
- 6 **Vaše dopisy**
- 8 **Pepř & sůl**
- 96 **Ted'vaříte vy** + adresář

**APETIT DIGITAL** Nabízíme vám náš časopis i v digitální podobě! A známe nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

- **Ušetříte peníze** – Appetit Digital je o 49 % levnější než tištěná verze.
- **Ušetříte místo** – časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.
- **Nebudete čekat** – časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

[www.hf.cz/predplatne/apetit/](http://www.hf.cz/predplatne/apetit/)