

29 **Naučte je jíst ovoce!**

Špaldové palačinky

## ■ Pro každý den

14 **5 večerí od pondělí do pátku**

Jídla jako stvořená pro prázdninová pozdní odpoledne

20 **4x jinak: lesní houby**

V našich lesích rostou suroviny na prvotřídní delikatesy — přesvědčte se sami!

22 **Naučte se připravit**

**ratatouille** Čtyři snadné kroky, které zvládnou i úplní amatéři



## \* Recepty z obálky

### Recept z obálky

Zmrzlinový malinový chlebíček, strana 45

36 **Vaření o prázdninách**

Tuňákové brambory

24 **10 nápadů: avokádo**

25 **Rychlý nápad**

Bleskový a zdravý rybí dip

26 **Naučte je jíst ovoce!** Hravé

triky, díky nimž si na něm budou vaše děti pochutnávat ještě častěji

## ■ Speciál

30 **Vaření o prázdninách**

Minimum práce, maximální efekt



## ■ Sezona

41 **Vrchol této sezony**

Španělská česnečka, salát z rajčat a salámu, meruňkové koláčky a zmrzlinový malinový chlebíček


50 **Rychlokvašky**

Nakládané okurky podle našeho čtenáře


51 **Co si užít v srpnu**

**NÁPADITÉ  
LETNÍ  
ZAVAŘOVÁNÍ**

\* Báječné návody, jak lahodně naložit úrodu letního ovoce, najdete na straně 46. Bonus: osm praktických tipů



## 73 Vito Mollica vaří jinou rajskou



## 62 Srpnový nedělní oběd

Dezert: zmrzlina s malinami

### ■ Víkend

- 54 **Přijela pout'** Pozvěte domů sladké vzpomínky!
- 58 **Srpnový nedělní oběd na zahradě**
- 64 **Luxusní zmrzlinový dort**  
Neodolatelné vláčné čokoládové těsto s krémovou zmrzlinou a křupavými oříšky
- 66 **Osvěžení ve stínu**  
Ohromte přátele efektním pohoštěním bez dlouhých příprav
- 71 **Zptejte se šéfkuchaře...**  
Omáčka z čerstvých rajčat, jak ji vaří Vito Mollica, proslulý šéfkuchař hotelu Four Seasons
- 74 **Nápoj s rodokmenem**  
Tokajské víno – a k němu maďarský oříškový dort!

### ■ Nákupy

- 76 **Novinky měsíce srpna**
- 77 **9x nej... hořčice**  
Má víc podob, než si možná myslíte. Vybrali jsme ty nejlepší!
- 78 **Tipy na 20 nejlepších letních nápojů**
- 80 **Co podniknout s cukrovým melounem**
- 84 **Biovaření: červená čočka**

### ■ Lahůdkové čtení

- 86 **Rozkvetlý Mlýnec** Reportáž z ekologické farmy, na které vás naučí jíst květy

### ■ Zdravý život

- 94 **Jogurt: zázrak z mléka**

### KAŽDÝ MĚSÍC

- 1 **Úvodník** + testující čtenáři
- 4 **Rejstřík receptů**
- 6 **Vaše dopisy**
- 9 **Pepř & sůl**
- 96 **Ted'vaříte vy** + adresář

**APETIT DIGITAL** Nabízíme vám náš časopis i v digitální podobě! A známe nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

- **Ušetříte peníze** – Appetit Digital je o 49 % levnější než tištěná verze.
- **Ušetříte místo** – časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.
- **Nebudete čekat** – časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

[www.hf.cz/predplatne/apetit/](http://www.hf.cz/predplatne/apetit/)