

17

Teplý
kuřecí salát



PRO KAŽDÝ DEN

- 12 Snadné večere**
Pětice rychlých jídel pro pracovní dny
- 18 4x jinak italská pizza**
Podle našeho návodu bude minimálně stejně dobrá jako z pizzerie!
- 20 Naučte se připravit pečené kuře**
Naši česnekovo-citronovou variaci na oblíbené české jídlo zvládne každý!
- 22 10 nápadů se zmrzlinou**
Vanilková zmrzlina ještě lahodněji a s vtipem
- 23 Rychlý dezert**
Křupavé kořeněné slívy

44

Podzimní
kuře s jablky

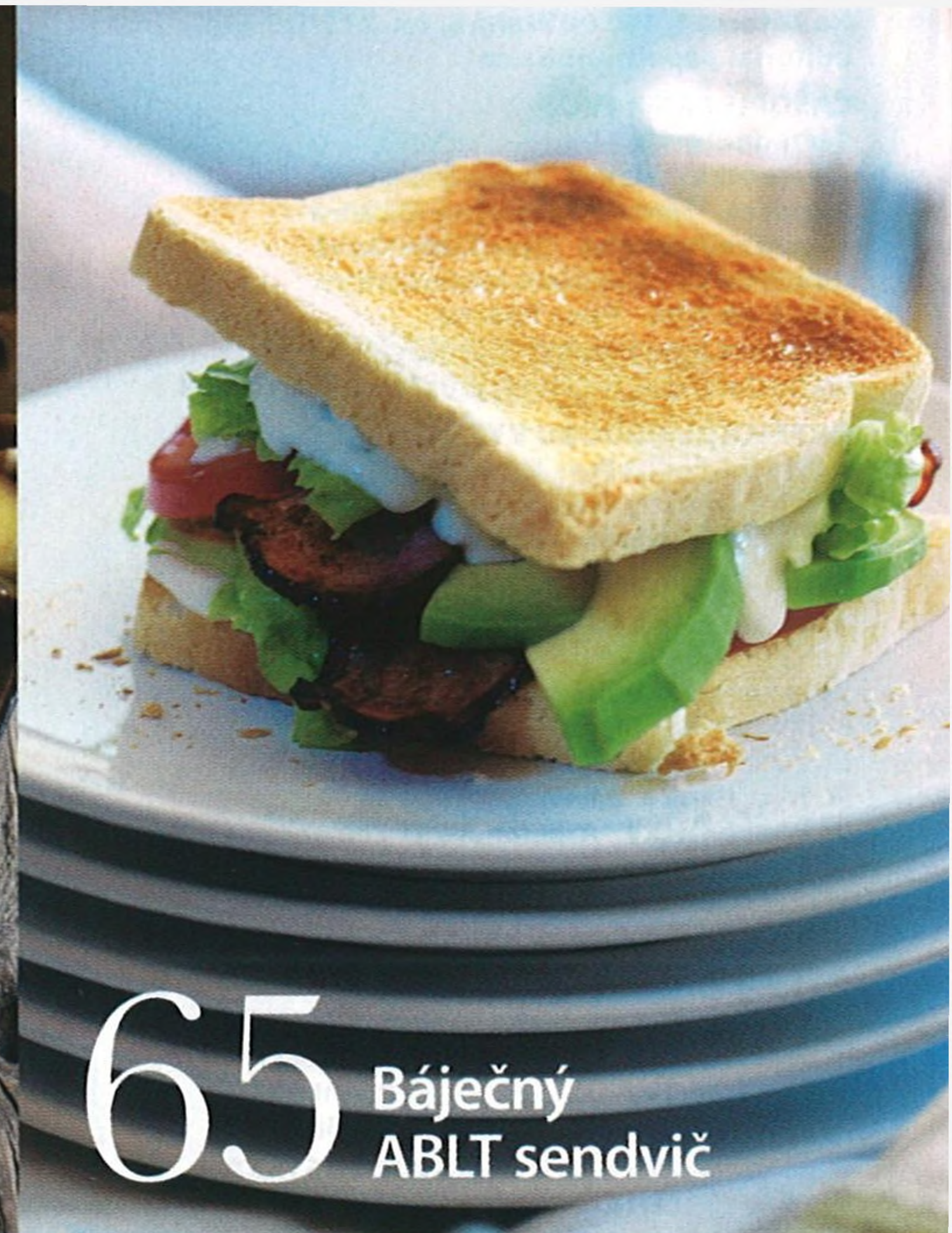


SEZONA

- 37 Hity měsíce**
Ostružinový koláč, hruškový nákyp, smetanová houbová omáčka, fettuccine s pestem a sušenými brusinkami. Na co máte chuť nejvíc?
- 43 Kouzelná jablka**
Prosté, ale báječné podzimní nápady
- 48 Co si užít v září**

KAŽDÝ MĚSÍC

- 1 Úvodník**
- 4 Rejstřík receptů**
- 6 Vaše dopisy**
+ testující čtenáři
- 7 Z domácí kuchařky**
Koláč s lesním ovocem
- 9 Pepř & sůl**
- 96 První pomoc + adresář**



65

Báječný
ABLT sendvič

VÍKEND

- 52 Nedělní wellness oběd**
Jídlo, jež pohladí tělo i duši
- 58 Užijte si vinobraní**
- 64 Deník Dity P.**
Takhle chutná Amerika!
- 69 Krok za krokem**
Španělská paella
- 72 Dvojí potěšení**
Mramorové brownies

SPECIÁL

- 25 Zpátky do školy!**
- 26 Pomazánky na jedničku**
Děti jim neodolají. Vyzkoušeno!
- 30 Dorty, k tabuli!**
Osladte školákům září



93 **Vášnivý biovčelař**
Jan Pintíř

LAHŮDKOVÉ ČTENÍ

- 90** **Jídla s erbem**
Čočka v luxusním vydání
- 92** **S pusou od šumavského medu**
Jak se daří biovčelám – a jak poznáte dobrý med

ZDRAVÝ ŽIVOT

- 82** **Bio a zdravě:**
jáhly podle Hanky Zemanové
- 84** **Projezte se k jedničkám**
Co dát dětem mlsat, aby jim šlo učení samo?
- 86** **Zelený život**
Nová rubrika plná praktických ekologických tipů

31 **Božsky voňavý banánový dort**



EXTRA
PŘEDPLATNÉ
APETIT
DIGITAL

Nabízíme vám náš časopis i v digitální podobě! A známe nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

Ušetříte peníze – Apetit Digital je o 49% levnější než tištěná verze.

Ušetříte místo – časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.

Nebudete čekat – časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

www.hf.cz/predplatne/apetit/

NÁKUPY & TESTY

- 75** **Testujeme jogurtová mléka**
A tady je šest nejlepších!
- 76** **Novinky měsíce září**
- 77** **Nejlepší vína pro tento měsíc**
Čím zapíjet jídla z Apetitu
- 78** **Co podniknout s olivami**
Sedm skvělých nápadů, které vám zachutnají



RECEPT
Z OBÁLKY
Ostružinový koláč,
strana 38