



28 Školáci
v kuchyni

PRO KAŽDÝ DEN

- 16** 5 večeří od pondělí do pátku
- 22** 4× jinak z jednoho hrnce
Nápadité kombinace, lákavé ingredience
- 24** Naučte se připravit houbovku
Houbová polévka pro naprosté začátečníky
- 26** 10 nápadů s bramborami
- 28** Školáci v kuchyni
Ochutnejte italské menu, které děti zvládly samy přímo v redakční kuchyni!

40 Zvěřina po burgundsku



SEZONA

- 37** Hity měsíce
Hřejivé tóny podzimu: celerovo-bramborový gratin, chlebiček s fetou, zvěřina po burgundsku, kaštanové pyré
- 42** Co si užít v listopadu
Inspirujte se našimi tipy na výlet i do kuchyně



56 Tacos plněné dušeným vepřovým

VÍKEND

- 46** 7 skvělých nápadů na kuře
- 54** Ať žijí duchové!
aneb Dušičky po mexicku
- 60** Deník Dity P.
Lanýž nad zlato
- 65** Krok za krokem Paštika
- 68** Tajemství pletenců z plundrového těsta

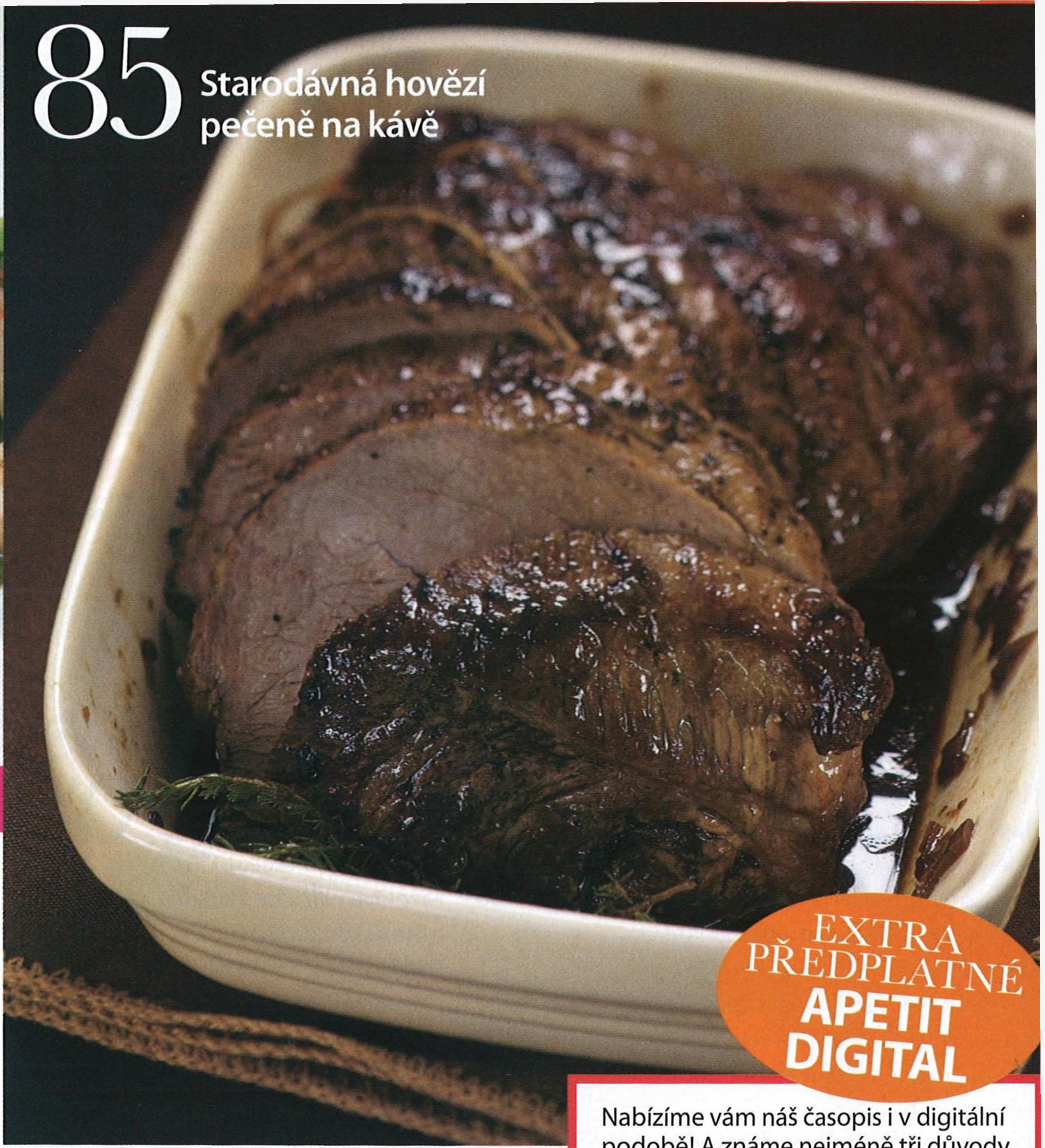
KAŽDÝ MĚSÍC

- 1** Úvodník
- 4** Rejstřík receptů
- 6** Vaše dopisy
+ testující čtenáři
- 8** Z domácí kuchařky
Dýně pečená vcelku
- 11** Pepř & sůl
- 104** První pomoc + adresář



100 Křehké krevety
na rukolovém salátu

85 Starodávná hovězí
pečeně na kávě



**EXTRA
PŘEDPLATNÉ
APETIT
DIGITAL**

LAHŮDKOVÉ ČTENÍ

- 96** Jídla s erbem
Mušle
- 98** Food Festival aneb Jídlo
(až) na prvním místě
Reportáž z akce pro
všechny labužníky

Nabízíme vám náš časopis i v digitální podobě! A známe nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

Ušetříte peníze – Appetit Digital je o 49% levnější než tištěná verze.

Ušetříte místo – časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.

Nebudete čekat – časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

www.hf.cz/redplatne/apetit/

ZDRAVÝ ŽIVOT

- 86** Bio a zdravě:
Sója podle Hanky
Zemanové
- 92** Jak jídlo ovlivňuje naši
náladu
I mlsání nám může
prospívat!
- 94** Zelený život
Praktické rady, jak snížit
spotřebu elektrické
energie v kuchyni

NÁKUPY & TESTY

- 74** Sporák, základ kuchyně...
- 77** Testujeme dětské piškoty
- 78** Novinky měsíce listopadu
- 81** Nejlepší vína pro tento
měsíc
Čím zapíjet jídla z Appetitu
- 82** Co podniknout s kávou
Vše od pravé arabské kávy
až po hovězí pečínku!



**RECEPT
Z OBÁLKY**
Bezchybné,
pomalu
pečené kuře,
strana 50