

- 2 | **Rejstřík receptů** + kde najdete lahůdky z obálky
- 4 | **Poradna** Odpovědi na vaše nejčastější otázky
- 6 | **Pepř a sůl** Kalendář akcí, www, podniky a věci, které stojí za pozornost
- 84 | **Detox: znovu fit za dva dny** Potřebujete k tomu jen víkend – a spoustu zeleniny
- 88 | **Ted' vaříte vy** Stránka vašich tipů, koktejl měsíce + adresář

Pro každý den

- 8 | **Ještě dnes večer** Večeře pro všední dny – od 21 korun na osobu!
- 14 | **Jak využít sušená rajčata** Jedenáct nápadů, jak lahodně zatočit se zbytky z chladničky
- 16 | **4× jinak: slanina** Originální jídla, ve kterých si vychutnáte kvalitní slaninu
- 19 | **Tříkrálový koláč** Oslavte Nový rok s tradiční francouzskou specialitou!
- 20 | **Karbanátky dědy Bohouše** Další z vašich báječných rodinných receptů

Škola vaření

- 23 | **Kompletní průvodce pečením chleba** Už nebudete chtít jiný chleba než svůj pravý, domácí. Vyzkoušeno!

Sezona

- 33 | **Kalendář na leden** Co vás zahřeje, co se právě teď jí a co je vůbec nejlepší
- 34 | **Menu z mrazáku** Pak už jen rozmrazíte a hodujete. . .

Pro přátele

- 40 | **Oslavte silvestr snů!** Geniální pohoštění na celý silvestrovský víkend

- 48 | **Jednohubky** 22 druhů, jaké jste ještě neochutnali. A bez krájení rohlíků!
- 50 | **Koktejlová smršť** Ty nejžhavější koktejly na všechny vaše oslavy
- 52 | **Božské dezerty** Nechte se svést ke sladkému hříchu
- 66 | **30minutová večeře pro přátele** Lahůdkové menu s podrobným plánem

Krok za krokem

- 56 | **Španělský ptáček** Šéfkuchař hotelu Hilton vás naučí připravovat českou klasiku. Zn.: Jako od maminky!

Rodinné vaření

- 61 | **Pořádáme party!** Pohoštění, které s vámi zvládnou děti – připravovat i jíst

Vaření pro radost

- 71 | **Pohlednice z Polska** Ochutnejte tradiční polskou knedlíčkovou polévku

Nákupy

- 74 | **Novinky měsíce ledna** Sváteční inspirace
- 75 | **Test: šumivé víno** I vy si můžete dopřát kvalitní bublinky!
- 76 | **Test: jemné kečupy** Ochutnali jsme sedm značek. A vítězem se stává. . .
- 77 | **Test: před smažené hranolky** Prozradíme vám, které jsou jako domácí
- 78 | **Co budeme jíst v roce 2006?** Odborníci už vědí, co budete nakupovat a na čem si budete pochutnávat
- 80 | **Co podniknout s pohankou** Čtyři recepty na skvělá jídla ze suroviny, kterou si znovu zamilujete