



Co je na obálce

- 10 | 5 rychlých večerí od pondělí do pátku
- 22 | Zkroťte svou lednici
- 32 | Stylové jídlo s sebou do práce i do školy
- 38 | Čerstvé bylinky
- 64 | Božský svatební dort



90 | Co podniknout s mozzarellou

- 21 | **Egyptský chléb** Recept, podle něhož upečte chleba i školák
- 22 | **Jak na to...** Zkroťte svou lednici

Rodinné vaření

- 25 | **Hravé těstoviny** Zabavte a nasytte rodinu! Máme čtyři lahůdkové návrhy.

Sezona

- 30 | **Co si užít v květnu** + rady do zahrady
- 32 | **Vezměte si oběd s sebou!** Nabízíme vám šest královských menu o dvou nebo i třech chodech
- 38 | **Čerstvé bylinky přinášejí božské vůně jara** Jak na ně? Poradili jsme se s Dagmar Lánskou, nejslavnější českou bylinkářkou a kořenářkou.
- 44 | **Banánový zlatý důl** Vyzkoušejte naše pečené a vařené banánové speciality
- 48 | **Jak si užít koření: pepř** Se steakem – nebo snad s jahodami? Inspirujte se!

Pro přátele

- 52 | **Dejte si nedělní oběd z Pošumaví** Jihočeské legendy od kulajdy po lepenici
- 56 | **Jednoduše thajsky** Když chcete mít jihovýchodní Asii na talíři

- 60 | **30minutová večere pro přátele** Tentokrát jako vegetariánský speciál!

Krok za krokem

- 64 | **Svatební dort, kterému řeknete ano!** Tři sladké stupně do nebe
- 71 | **Zeptejte se šéfkuchaře** Nový seriál receptů a rad podle vašich dotazů

Vaření pro radost

- 76 | **Snídaně pro maminku** Překvapte maminku a rozmazlete ji podle našeho návodu. Pomáhat vám při tom můžou už tříleté děti!
- 80 | **Pohlednice ze Sicílie** Voňavé těstoviny

Nákupy

- 82 | **Novinky měsíce května**
- 84 | **7x nej... brousky nožů** Nejlepší pomůcky a profesionální rady, jak úspěšně naostřit nože
- 87 | **6x nej... mozzarella** Jemné lahůdky, do kterých se vášnivě zamilujete
- 89 | **Kompletní průvodce vínem: Shiraz** Jaký je a se kterými jídly z tohoto čísla Apetitu si ho nejvíc vychutnáte?
- 90 | **Co podniknout s mozzarellou**

- 2 | **Rejstřík receptů**
- 5 | **Úvodník** + představujeme testující dobrovolníky z řad čtenářů
- 6 | **Píšete nám** Jak se vám s námi daří? To nejzajímavější z vašich dopisů.
- 8 | **Pepř a sůl** Kalendář akcí, podniky, lidé, www a tipy na dárky
- 68 | **Menu ve svatebním** Jaké jsou hity dnešních svatebních hostin?
- 94 | **Jak číst etikety** Na co se podívat, než dáte nákup do košíku
- 104 | **Ted' vaříte vy** Stránka vašich tipů a dotazů + koktejl měsíce a adresář

Pro každý den

- 10 | **5 večerí od pondělí do pátku** Když máte hlad a půlhodinku času
- 16 | **Jak využít bílý jogurt** Deset originálních nápadů. Vysoce osvěžující!
- 18 | **4x jinak chřest** Nápady, se kterými si vychutnáte letošní chřestovou sezonu