

Co je na obálce

- 20 | **Kouzla s parmazánem**
- 22 | **Všestranné mexické placky**
- 27 | **Efektní jídlo pod stan**
- 40 | **Úžasná domácí zmrzlina**
- 50 | **Lehký italský oběd**
- 58 | **Pohoštění u vody**
- 69 | **Nejlepší borůvkový koláč**
- 80 | **Osvědčené kurzy vaření**
- 84 | **Lahůdky z polenty**

- 2 | **Rejstřík receptů**
- 5 | **Úvodník** + představujeme testující dobrovolníky z řad čtenářů
- 6 | **Píšete nám** Jak se vám s námi vaří? To nejzajímavější z vašich dopisů.
- 8 | **Pepř a sůl** Kalendář akcí, podniky, www, věci a knihy
- 88 | **Sůl nad zlato?** Začněte míň solit, pochutnáte si a bude vám líp
- 96 | **Ted' vaříte vy** Stránka vašich tipů & dotazů + adresář

Pro každý den

- 10 | **5 večeří od pondělí do pátku**
- 16 | **Jak na to... Vaření pro jednoho** Večer o samotě je skvělá příležitost dopřát si vybrané jídlo!

56 | Svěží letní drinky

- 19 | **Specialita pro jednoho**
- 20 | **Jak využít parmazán**
- 22 | **4x jinak: tortilly**
- 24 | **Cuketová nádivka** Báječný rodinný recept, o němž jste se s námi podělili

Rodinné vaření

- 27 | **Polní kuchyně** I na jediné plotýnce se dají připravit vybrané lahůdky! Ukážeme vám, jak na to.

Sezona

- 33 | **Kalendář na červenec**
- 35 | **Velký návrat angreštu** Vydejte se s námi do časů babiček – bude vám chutnat!
- 40 | **Ovocné, chladivé & domácí! Želé & zmrzlina** S našimi návody je domácí zmrzlina hračka. Hrajte si taky!
- 46 | **Jak si užít koření: kapary**

Pro přátele

- 50 | **Italský letní nedělní oběd** Právě italské menu, jak ho pro vás připravil šéfkuchař Vito Mollica

- 56 | **Svěží letní drinky** Dvanáctka nápojů pro žhavé dny i noci
- 58 | **Piknik u vody** Delikátní občerstvení, které snadno dopravíte i na pramici
- 64 | **30minutová večeře pro přátele**

Krok za krokem

- 69 | **Zptejte se šéfkuchaře** Božský borůvkový koláč s drobenkou podle šéfcukráře z Four Seasons

Vaření pro radost

- 67 | **Pohlednice ze San Francisca** Neodolatelný trojitý cheesecake z obálky
- 74 | **Nejlepší quiche lorraine** Dejte si s námi klasický francouzský slaný koláč
- 76 | **Dejte si sladký chlebiček**

Nákupy

- 79 | **Novinky měsíce července**
- 80 | **8x nej... kurzy vaření** Chcete se naučit nové triky? Hledáte zábavu a přátele? Tady se vám bude líbit!
- 83 | **Průvodce vínem: sauvignon**
- 84 | **Co podniknout s polentou**