

Co je na obálce

- 10 | **Nevšední večere**
- 20 | **Klasické špagety pro úplné začátečníky**
- 26 | **Rodinné vaření z hub**
- 34 | **Báječné recepty z letního ovoce**
- 42 | **Užijte si čerstvou kukuřici**
- 66 | **Blesková večere pro přátele**
- 79 | **Nejlepší ovocné sirupy**

- 2 | **Rejstřík receptů**
- 5 | **Úvodník** + představujeme testující dobrovolníky z řad čtenářů
- 6 | **Píšete nám** Jak se vám s námi vaří? To nejzajímavější z vašich dopisů.
- 8 | **Pepř a sůl** Kalendář akcí, podniky, www, věci a knihy
- 88 | **Prospívá víno zdraví?** Poradíme vám, kolik vína pít, aby vám svědčilo
- 96 | **Ted'vaříte vy** Stránka vašich tipů a dotazů + adresář

Pro každý den

- 10 | **5 večerí od pondělí do pátku**
- 16 | **Jak využít rajský protlak**
- 18 | **4x jinak: kotlety**

15 | 5 večerí od pondělí do pátku

- 20 | **Naučte se vařit klasické špagety**
Je vaření vaším novým koníčkem? Tahle rubrika je speciálně pro vás!
- 22 | **Plněný hermelín** naší čtenářky
- 24 | **Jak na to... Chytré nápady bez vaření**

Rodinné vaření

- 26 | **Hurá na houby!** Recepty, které vyvolají houbařskou mánii

Sezona

- 33 | **Co si užít v srpnu**
- 34 | **Letní ovoce** Jedenáctka svěžích dobrot od daiquiri po bublaninu
- 42 | **Vychutnejte si kukuřici**
- 46 | **Jak si užít koření: rozmarýn**

Pro přátele

- 51 | **Nedělní oběd podle Dity**
- 56 | **Líně letní salsa party** Návod na opravdu kulinárně žhavý večírek
- 62 | **Přitukněte si s létem** Vydejte se s námi do Španělska – máme pro vás pět příchutí sangrie

- 66 | **30minutová večere pro přátele**

Vaření pro radost

- 69 | **Pohlednice z Indie** Bílý sýr v ostré omáčce s oříšky a rozinkami
- 74 | **Nejlepší klasický americký hamburger**
- 95 | **Upečte dort pro všechny**

Krok za krokem

- 71 | **Zeptejte se šéfkuchaře** Jak upéct to nejlepší a nejšťavnatější kuře na světě? Naučíme vás profesionální triky!

Nákupy

- 76 | **Novinky měsíce srpna**
- 77 | **Kompletní průvodce vínem: Chardonnay**
- 78 | **Nezbytnosti na léto: chladičí nástroje**
- 79 | **7x nej: ovocné šťávy**
- 80 | **Značka Fair Trade: mlsejte a pomáhejte**
- 82 | **Co podniknout s avokádem**
- 86 | **Lahůdkový život**