

PRO KAŽDÝ DEN

- 12 **5 večerí od pondělí do pátku**
Do půlhodiny podáváte!
- 18 *** Pohoštění pro dva** Sladce pikantní večere při svíčkách
- 19 **Brusinková mousse** Ochutnejte skvostnou mraženou pěnu podle receptu naší čtenářky
- 20 **4x jinak: rýže** Neotřelé způsoby, jak rychle a chutně naložit se stálíci spíží po celém světě



* Články z obálky

Recept z obálky

Sýrové košíčky s třešňovými rajčaty
strana 35

- 22 **Jak využít měkký tvaroh**
Desítka skvělých nápadů s vtipem a rady navrch
- 24 **Naučte se připravit španělskou tortillu** Další pokračování seriálu zevrubných návodů pro ty, kdo se v kuchyni teprve rozkoukávají
- 26 *** Připrav se, pečeme!**
Jednoduché moučníky i slané pečivo, díky kterým hravě přitáhnete děti do kuchyně. Bavit vás to bude všechny!

SEZONA

- 33 *** Vrchol této sezony** Největší pochoutky z cuket, rajčat, švestek a ostružin
- 38 *** Zrna & semínka – zázrak z přírody** Podlehnete s námi chuti opravdových pokladů ze „zdravých obchodů“
- 44 **Jak si užít koření: paprika**
Zkuste to po španělsku!

46 Zářijový kalendář

Nejlepší a nejčerstvější plody z trhů, zahrad i přírody

**SPECIÁL
JÍDLA ZE ŠKOLNÍ
JÍDELNY**

* Pět profesionálů prozrazuje své recepty na klasiku ze školní jídelny. Obědy podle šéfkuchařů — str. 48



■ VÍKEND

- 57 *** Jitčin nedělní oběd**
Vychutnejte si šarmantní slavnostní menu naší food directorky: krémová kukuřičná polévka, vepřová se saturejkou & šťouchané brambory s jablky, jogurt s třešněmi
- 62 *** 30minutová večeře pro přátele** Vydejte se společně na kulinářský výlet do Maroka!
- 67 **Zptejte se šéfkuchaře** Máte rádi sladkovodní ryby? Dalibor Navrátil z restaurace hotelu Villa Voyta pro vás ulovil výborný francouzský recept.
- 72 **Nejlepší švestková povidla**
Klasika moderně a snadno
- 95 **Pohlednice z Londýna** Nový dezert s kouzlem starých časů

■ NÁKUPY

- 74 **Novinky měsíce září**
- 75 **Kompletní průvodce vínem: Müller Thurgau**
- 76 *** Nezbytnosti do kuchyně: struhadla na sýr**
- 77 *** 6× nej: omáčka bolognese**
- 78 **Svačiny do školy s vyznamenáním** Báječné jídlo s sebou pro školáky všeho věku
- 80 **Co podniknout s tahini**
Nenápadné delikatesy s vůní Středního východu

■ ZDRAVÍ

- 84 **Projezte se ke zdraví. Jak vyhrát nad cholesterolem**

KAŽDÝ MĚSÍC

- 1 **Úvodník** + testující čtenáři
- 4 **Rejstřík receptů**
- 6 **Vaše dopisy**
- 8 **Pepř & sůl**
- 96 **Ted'vaříte vy** + adresář

APETIT DIGITAL Nabízíme vám náš časopis i v digitální podobě! A známe nejméně tři důvody, proč si ho předplatit.

- **Ušetříte peníze** – Appetit Digital je o 49 % levnější než tištěná verze.
- **Ušetříte místo** – časopis nezabere žádný prostor, kromě složky v počítači.
- **Nebudete čekat** – časopisem budete v počítači listovat dříve, než si ho ostatní koupí ve stánku.

www.hf.cz/predplatne/apetit/