

2 Rejstřík receptů

+ rady, na co si dát pozor, aby se vaření podařilo

4 Pepř & sůl Co nás zaujalo a kam se vydat za gastronomickými zážitky

6 Získejte maximum informací Jak si užít s našimi recepty a uspět...

96 Ted' vaříte vy Stránka vašich tipů, rad a postřehů

Ještě dnes večer

8 5 večeří od pondělí do pátku Nevšední rychlé recepty, které zpestří pracovní týden

16 Fazole 4x jinak Exkluzivní pochoutky můžete vykouzlit i z plechovky. Přesvědčte se!

19 10minutovka Ostře medová orientální delikatesa

20 Večeře: co dům dal Nápaditý květák zapečený s paprikou a slaninou

22 Sejděte se všichni na nedělní oběd plný úžasné zajímavých chutí Po anglicku: dušené hovězí s ledvinkami, křenové brambory, fazolky a vanilkový krém korunovaný ostružinami

Vaření pro zábavu

26 Ryby plavou do Česka Představujeme rybí speciality, kterým neodoláte

34 Rybárna Dekor ve vodním znamení

44 Nejlepší knedlíky na světě Klasika třikrát jinak a vždycky skvělá

48 4 koláče slečny Veroniky Delikátní dezerty naší čtenářky prověřené její obyčejnou kuchyní

54 Pojd'te na brunch! Zve vás Mike Dopřejte si lehkost a chuť pozdní nedělní snídaně-oběda

85 Na večeři s Jaromírem Hanzlíkem Rozhovor s galantním labužníkem

92 Jak se vyrábí sýr na rodinné farmě Přihlíželi jsme tomu, jak se v Čechách rodí biolahůdky...

Prima sezona

36 Kalendář na březen Co ohlašuje kulinařské jaro

38 Čerstvý mladý špenát Pochoutky, díky nimž si ho zamilují i zapřisáhlí nepřátelé

88 50 nápadů pro zdravé vaření Jednoduché triky změni vaření ve zdravější

Krok za krokem

42 Jedinečné Crepes Suzette Vyhlášené francouzské palačinky s námi hravě zvládnete i doma

60 Croissant – loupák z Paříže Dovedeme vás k úspěchu v mistrovské pekařské disciplíně

44

Světové knedlíky

8

Kouzelné večeře



65 Klasický irský hrnec

K svátku svatého Patrika neodmyslitelně patří jehněčí polévka. Ochutnejte s námi!

68 Romské Goja Originální bramboráková jelítka s tradiční přílohou, plackami Marikle

Nákupy

74 Co nového v obchodech Ochutnejte z pestré nabídky

77 Test kuchařky Čtenáři vařili podle receptů z italské kuchařky. Jak to dopadlo?

78 Test: zapékané sýry Kterému ze sedmi nejvíc svědčil pobyt pod grilem

81 Test: zmražené rybí filé Podle čeho se pozná opravdová kvalita

82 Jak si žije naše kuře ...a jak kvalitní maso si tedy můžeme dopřát?

84 Co podniknout se šafránem Dvě zářivé lahůdky a tipy, jak na něj

34

Rybárna

