

- 2 | **Rejstřík receptů**
& dobré rady, aby se vaření podařilo
- 4 | **Uděláme i nemožné...**
...pro náš **Apetit** Máme první narozeniny! Slavte s námi...
- 6 | **Pepř & sůl** Gastronomické drobné radosti + přehled dubnových akcí
- 8 | **Získejte maximum informací** Jak si užít s našimi recepty a uspět...
- 96 | **Ted' vaříte vy** Vaše tipy, rady a postřehy + adresář

Ještě dnes večer

- 10 | **5 večeří od pondělí do pátku** Osvědčené jednoduché recepty pro všední dny
- 16 | **Klobásky 4x jinak**
Variace od svačiny po sytý oběd
- 18 | **10minutovka** Lahůdka, kterou už máte v lednici – jenom o tom nevíte
- 20 | **Večeře: co dům dal**
Úžasné kuře na stroužcích česneku s rozmarýnem

Vaření pro zábavu

- 22 | **Čokoládová vášeň** Trio neodolatelných dezertů
- 70 | **Granátové jablko – ovoce z ráje** Hřešit podle našich receptů povoleno!
- 90 | **Vítejte v zemi marcipánu**
Reportáž z jediného místa v Čechách, kde se rodí figurky z pravého marcipánu

Velikonoční speciál

- 28 | **Pečené kuře s kopřivovou nádivkou a šťouchanými bramborami** Ryze český sváteční oběd trochu jinak
- 34 | **Jak upéct toho nejlepšího beránka** Testovali jsme, zkoušeli... a tady je vítězný recept
- 36 | **Vaše další party – rychle, nově a efektně** Pryč s chlebičkovou nudou!

- 42 | **Karotkový velikonoční dort** Nádhera, kterou hravě zvládnete doma s dětmi

- 46 | **Simonovo grilované jehněčí** Bonus: úžasný australský avokádový salát
- 52 | **Duhová koleda** Jak zařídit, aby si každý koledník odnesl originál, a ještě se pobavit
- 55 | **Plněná vajíčka** Připravte si netradiční velikonoční ozdobu, kterou můžete sníst

Prima sezona

- 15 | **Kalendář na duben**
Co všechno můžete provést s kopřivami, ředkvičkami...
- 58 | **Proč si zamilovat brokolici**
Zelené speciality, které zabodují u celé rodiny
- 62 | **Založte si bylinkovou zahrádku** Návod, jak si od semínka vypěstovat nejžádanější šestici. Zn.: I parapet stačí.
- 76 | **Je tu jaro – nastartujte tělo** Čím bleskově posílit organismus napadený jarní únavou

Krok za krokem

- 67 | **Vaše italská maturita – bramborové gnocchi**
Poctivá domácí receptura

Nákupy

- 80 | **Novinky měsíce dubna**
To nejlákavější z obchodů
- 83 | **Test: dlouhozrnná rýže**
Uvařili jsme a ochutnali sedm rýží. Jaké byly?
- 84 | **Test: tvaroh**
Ze kterého uděláte nejlepší pomazánku a jaký korunuje ovocné knedlíky
- 84 | **Test: kuchyňské váhy**
Typů a tvarů je spousta: chcete stylovou, přesnou, nebo obojí?
- 88 | **Pravidla octárny**
Naučte se zacházet s královským balzamikovým octem. Štědře se vám odmění...