

- 2 | **I Rejstřík receptů**
+ rady, na co si dát pozor,
aby se vaření podařilo
- 4 | **I Pepř a sůl**
Akce, kuchyňské pomůcky
a jídlo, které stojí za zkoušku
- 6 | **I Získejte maximum
informací** Co všechno
najdete na našich stránkách
- 96 | **I Ted'vaříte vy**
Stránka vašich tipů, rad
a postřehů + adresář a servis

Ještě dnes večer

- 8 | **I 5 večeří od pondělí
do pátku** Chutná a sytá jídla,
která máte hotová za chvíli
- 14 | **I Tuňák 4x jinak**
Ochutnáte a už nikdy nedo-
pustíte, aby chyběl ve spíži
- 16 | **I Prezidentské koláčky**
První ze série receptů, které
jste nám zaslali vy, čtenáři
- 18 | **I Rychlý nápad**
Omeleta s chřestem, brambo-
rami, fetou a vtipem

Prima sezona

- 20 | **I Kalendář na červen**
Co se děje v našich kuchyních
a co je právě nejlepší na talíř
- 22 | **I Senzační jahody**
Recepty, s nimiž začíná léto
- 28 | **I 3 božské salátové mísy
– elegantní a snadné**
Zasytí a zamiluje se do nich
celá rodina. Vyzkoušeno!
- 94 | **I Nečekejte na žízeň!**
Které potraviny vám dodají
vláhu?

Vaření pro zábavu

- 33 | **I Víkend na chalupě**
Pozvěte přátele na dvoudenní
kulinářské orgie!
- 48 | **I Jak dodat švih nedělní
klasice** Lehké sváteční menu
tak, jak ho ještě neznáte

- 54 | **I (Po)citová výchova**
Hrnky, talíře, prostírání. . .
tak veselé, že jim neodoláte

- 62 | **I 30minutová večeře pro
přátele** Nová rubrika pro
zaneprázdňené kuchaře,
kteří se rádi dělí s kamarády
- 66 | **I „Při vaření není čas na
zbytečné pohyby.“** Pojďte
s námi na inspirativní návštěvu
- 80 | **I Sušená rajčata vonící
sluncem** Čtyři chutné
důvody, proč si je oblíbit
- 84 | **I Mexická jízda** Co podnik-
nout s kořením z obálky
- 86 | **I Česká kuchařka
světového rozletu**
Čtěte – a pozvete Magdalénu
Dobromilu zpátky do kuchyně
- 88 | **I Hodování v Dětenicích:
Středověk trvá...** Reportáž
z pravé zámecké „žranice“

Krok za krokem

- 45 | **I Gruzínská specialita**
Naučíme vás kavkazské
kuře a ořechový špenát
- 56 | **I Dokonalá francouzská
omeleta** Lahodnější už to
nebude. Sledujte náš návod!
- 58 | **I Zmrzlinové sendviče, po
kterých roztajete**
Elegantní prázdninový dezert

Nákupy

- 72 | **I Novinky měsíce června**
Zkrácený nákupní seznam
- 75 | **I Test: přírodní cukr**
Jak vypadá, do čeho se hodí
a proč ho používat
- 76 | **I Test: vanilkové zmrzliny**
Díky nám budete mít jasno,
po které v obchodě sáhnout
- 77 | **I Test: domácí grily** Pomů-
žeme vám vybrat si ten pravý
pro vaše zahradní party
- 78 | **I Zaostřeno na nože**
Které doma opravdu užijete?