

- 2 | **I Rejstřík receptů**
+ rady, na co si dát pozor,
aby se vaření podařilo
- 4 | **I Pepř a sůl**
Akce, knihy, podniky a jídlo,
které stojí za pozornost
- 6 | **I Získejte maximum
informací** Co všechno
ukazují naše stránky
- 88 | **I Ted'vaříte vy**
Stránka vašich tipů, rad
a postřehů + adresář a servis

Ještě dnes večer

- 8 | **I 5 večeří od pondělí
do pátku** Rychlé večeře
s vůní dovolené
- 14 | **I Salát 4x jinak**
V čem vás překvapí kupované
balené krájené lístky salátu
- 17 | **I Kokosky paní Ziny**
Vybrali jsme další z vašich
báječných receptů
- 18 | **I Rychlý nápad**
Labužnická pizza s brambora-
mi, zrajícím sýrem a slaninou

Prima sezona

- 20 | **I Kalendář na srpen**
Vychutnejte si prázdniny
a kousek si z nich schovejte
- 23 | **I Šťavnatá, zralá a rajská**
Třikrát tři nevšední návody,
co a jak podniknout s rajčaty
- 66 | **I Kuchařská KáPéZetka**
Rady, co vzít na dovolenou
z domova, co nakoupit
na místě a jak z toho uvařit
- 85 | **I Léčivá moc bylin**
Jak nám pomáhají rostliny,
které známe nejen z kuchyně

Vaření pro zábavu

- 30 | **I Lehkost nade vše** Oběd
jako stvořený pro horkou
neděli: gazpacho, telecí roláda
s piniovými oříšky, smažená
mozzarella a angreštový koláč

- 34 | **I Jednoduše geniální**
Ochutnejte čtyři nejlahodnější
grilovaná jídla
- 39 | **I Pojdte s námi na houby!**
Pestrá míchanice receptů
z darů našich lesů a pěstíren
- 46 | **I Variace na houbové téma**
Co by vám rozhodně nemělo
chybět, když je milujete
- 52 | **I Zavařte si kořeněné čatní**
Voňavá indicko-česká klasika
- 62 | **I 30minutová večeře pro
přátele** Připravte jim naše
menu o třech chodech
- 76 | **I Odkud připlavala? Rybí
omáčka** Speciality, s nimiž
nehrozí chuťová nuda
- 80 | **I Jaromír Trejbal: monsieur
kuchař** Dokonalý profesionál,
který vařil slavným
- 82 | **I Přijdou raci zpátky na
český stůl?** Reportáž z líhně

Krok za krokem

- 49 | **I Ten jeden jediný právě
tak, jak ho máte rádi!**
Geniální rychlý domácí
zákusek + osm obměn
- 54 | **I Právě slovenské halušky**
Světově podle fotografa
Roberta Vana
- 58 | **I Limetkový krém s černým
rybízem** Je vám horko?
Dejte si náš osvěžující dezert

Nákupy

- 70 | **I Novinky měsíce srpna**
Prakticky balené delikatesy
- 71 | **I Test: klobásky
na grilování** Ochutnali jsme
třináct druhů. Jaké byly?
- 72 | **I Test: smetany ke šlehání**
Která korunuje vaše dobroty?
- 73 | **I Test: zdobítka a tvořítka**
Představujeme drobné
kuchyňské pomocníky
- 74 | **I Osvěžující letní dvacítká**
Nejlepší z vín, piv a destilátů