

- 2 | **Rejstřík receptů**
+ recept na dobrotu z obálky
- 4 | **Získejte maximum informací** Jak postupovat, abyste při vaření uspěli
- 6 | **Pepř a sůl**
Kalendář akcí, knihy, podniky a jídlo, které stojí za pozornost
- 82 | **„Kapka sektu neuškodí – ale nesmí být malá!“**
Reportáž z místa, kde se rodí sekt, který si i znalci pletou s pravým šampaňským
- 85 | **Tuky, po kterých zhubnete** Jsou i tuky, jež nám prospívají. Nevěříte?
- 88 | **Ted'vaříte vy**
Stránka vašich tipů, servis a adresář

Pro každý den

- 8 | **Ještě dnes večer**
Pět originálních rychlých večeří
- 14 | **Mikrovlnná magie**
První díl nové praktické série Jak na to . . .
- 18 | **4x jinak mleté maso**
Mleté maso je tak dobré, jaké si ho uděláte
- 20 | **Rychlý nápad** Labužnické hovězí na víně s brusinkami
- 23 | **Švestkový koláč**
Další z vašich báječných receptů
- 80 | **Šedá eminence Jana Martinicová** Za tajemstvím autorky Francouzské kuchyně

Škola vaření

- 25 | **Kompletní průvodce grilováním v troubě**
Máte troubu s grilem? S námi z ní dostanete maximum

Sezona

- 35 | **Kalendář na říjen**
Oslavte podzim stylově

- 36 | **Nekorunovaný král květák** Ochutnejte nové květákové delikatesy

Pro přátele

- 41 | **Cesta do hlubin študákovy kuchyně**
Čtyři super recepty, podle kterých uvaříte i na koleji
- 46 | **Nedělní oběd: Zlaté vůně podzimu** Francouzská cibulačka, české kolínko a americký koláč si skvěle rozumějí!
- 50 | **30minutová večeře pro přátele** Originální menu českého profesionála

Krok za krokem

- 54 | **Bažant s krémovou houbovou omáčkou**
Recept, díky němuž se zamilujete do zvěřiny. Navždy!
- 58 | **Nadýchané řízky**
Jak na to, aby se rakousko-uherská klasika vydařila

Rodinné vaření

- 61 | **Pečení je zábava!**
Vy, vaše děti a kouzla s kynutým těstem. Užijete si to!

Nákupy

- 68 | **Novinky měsíce října**
Co vám bude chutnat
- 70 | **Test: rajská polévka**
Ochutnali jsme je. Která je jako od maminky?
- 71 | **Test: otvíráky na konzervy** Najděte si ten svůj
- 73 | **Test: dýňová kuchařka**
Zkoušeli jsme, jak fungují recepty ze žhavé novinky
- 74 | **Ochranná atmosféra: Jako ve vatě?** Jaké výhody má nová metoda balení?
- 76 | **Co podniknout s jedlými kaštany** Čtyři úžasné, ryze podzimní recepty