

- 2 | **I Rejstřík receptů**
+ na co si dát pozor
- 4 | **I Získejte maximum informací** Něco o našich receptech
- 6 | **I Pepř a sůl**
Kalendář akcí, knihy, podniky a jídlo, které stojí za pozornost
- 92 | **I Jídlem k dobrému spánku** Co jíst na dobrou noc
- 96 | **I Ted'vaříte vy**
Stránka vašich tipů, koktejl měsíce + adresář

Pro každý den

- 8 | **I Ještě dnes večer**
Pět originálních rychlých večeří
- 14 | **I Jak na to... – Zdravější vaření** Jde to snadněji a hlavně lahodněji, než jste si mysleli. Přesvědčte se!
- 16 | **I 4x jinak: listové těsto**
Zkuste nové delikatesy z polotovaru, který koupíte všude
- 18 | **I Rychlý nápad** Losos zapečený s mandlemi – aristokrat na talíři
- 20 | **I Alpské cukroví** Sváteční inspirace od naší čtenářky
- 90 | **I Vůně vaření: Dagmar Lánská** Kuchařka, která Čechům vrátila bylinky

Škola vaření

- 23 | **I Kompletní průvodce smažením** Ty nejlepší pomůcky, postupy – a devět neodolatelných receptů

Sezona

- 33 | **I Kalendář na listopad**
Na čem si pochutnáte v mlhavém měsíci
- 34 | **I Šťavnaté sušené švestky**
Užijte si je s námi: v koláči s mandlemi, svařené s hruškami a s „kohoutem“ na víně

Pro přátele

- 40 | **I Italský oběd: Elegantní a hřejivý** Co v Čechách vaří italský kuchař, když se mu zasteskne po domově?
- 44 | **I Čaj o páté** Vysoce lahodné občerstvení po anglicku
- 50 | **I Přestávka na čaj** Jak se sbírá a vaří ten nejlepší čaj?
- 52 | **I 30minutová večeře pro přátele** Tentokrát podle šéfkuchaře Francouzské restaurace Obecního domu

Krok za krokem

- 57 | **I Všichni si zamilují – Chilli con carne** Jak se vaří pravá texaská specialita
- 60 | **I Martinská husa**
Listopadová tradice od nákupu až po pekáč

Rodinné vaření

- 63 | **I Výlov rybníka** Rybí recepty, které chutnají i dětem. Vyzkoušeno!

Nákupy

- 76 | **I Novinky měsíce listopadu**
To nejúžasnější z obchodů
- 78 | **I Test: Earl Grey** Co značka, to jiná chuť i vůně. Vyberte si.
- 81 | **I Test: bábovky v prášku**
Upekli jsme je a ochutnali. Jakou vám doporučíme?
- 82 | **I Test: mlýnky na koření a ořechy** Najděte si pomocníka pro vánoční pečení
- 85 | **I Máme se bát „éček“?**
Průvodce přídatnými látkami
- 86 | **I Co podniknout s javorovým sirupem** Zkuste ho i k sýrům, masu a do chleba. Budete si přidávat!

Vánoce v předstihu

- 69 | **I Připravte se s námi, a pak už si jen vychutnávejte atmosféru**