

- 2 | **I Rejstřík receptů**
+ na co si dát pozor
- 4 | **I Získejte maximum informací** Něco o našich receptech
- 6 | **I Pepř a sůl**
Kalendář akcí, knihy, podniky a jídlo, které stojí za pozornost
- 108 | **I 20 způsobů, jak hodovat – a zůstat šťastní a veselí**
Užívat si o svátcích můžete i zdravě. Zn.: Bez omezování!
- 112 | **I Ted'vaříte vy**
Stránka vašich tipů, koktejl měsíce + adresář

Pro každý den

- 8 | **I Ještě dnes večer**
Pět báječných večeří, které vám ušetří čas v předvánočním shonu
- 16 | **I Rýžový kuba** Další z vašich osvědčených receptů
- 18 | **I Exotické vegetariánské pohoštění** Připravte návštěvě chuťové orgie

Vánoční speciál

- 22 | **I Předkrmy jako pro královský stůl** Tři nádherné úvodní tóny vaší štědrovečerní symfonie
- 24 | **I Sváteční večeře – štědrovečerní** Jak ji vidí a připravují profesionálové z hotelu Four Seasons
- 32 | **I Nápady z kuchyně**
Vtipná inspirace pro vánoční výzdobu, kterou si hravě vyrobíte sami
- 35 | **I 12 druhů cukroví** Pro každého něco: jednoduché pro začátečníky, rafinované pro pokročilé – a jako bonus něco pro nepekaře
- 44 | **I Připijte si na Vánoce**
Tři dokonalé stylové nápoje. Na zdraví!

- 46 | **I Postavte si perníkovou chaloupku** Máte děti? Dopřejte jim vánoční pohádku, na které si můžou pochutnat
- 52 | **I Sváteční oběd: Hodo-božová krůta se vši parádou** Sedm slavnostních schodů do kulinárního ráje
- 60 | **I Tradiční dezert – Keltské poleno** Nebeská mana s tradicí krok za krokem
- 64 | **I Sváteční party pro přátele** Pozvěte přátele na elegantní menu, při kterém zvládnete i zábavu
- 70 | **I Chutný příběh lahodné paštiky** Připravte si s námi paštiku, a nebudete chtít jinou
- 75 | **I Chutné dárky** Potěšte své blízké lahůdkami, které si nekoupí v žádném obchodě
- 82 | **I Šéfkuchař radí, jak na svátky** Deset odpovědí na vaše vánoční dotazy
- 85 | **I Dieta? Nevadí!**
Recepty na dobroty, do nichž byste vůbec neřekli, že jsou ukázkově dietní
- 106 | **I Kde se vzala vánoční jídla** Odkdy jíme kapra? Co se vlastně jedlo předtím? A co to mělo znamenat? Zjistili jsme to pro vás!

Nákupy

- 94 | **I Novinky měsíce prosince**
Po čem se poohlédnout v obchodech před svátky
- 97 | **I Lahůdkové tipy pod stromeček** Desítky dáreků, po jakých touží všichni milovníci dobrého jídla a pití
- 103 | **I Test: sterilované okurky**
Které opravdu pozdvihnou váš bramborový salát?
- 104 | **I Test: klasické majonézy**
Ochutnali jsme jich sedm. Vy si jen vyberte tu pravou